

Adultos mayores y el verano en Jardín Botánico

Con éxito culminó “Eco Bienestar: Vida Verde y Saberes del Agua”, programa de verano que tuvo como principal objetivo promover el bienestar integral de las personas mayores a través de la conexión con la naturaleza y el aprendizaje activo a través de la horticultura de flora nativa.

La iniciativa se desarrolló durante el mes de enero y contempló jornadas de aprendizaje y encuentro, donde más de 20 adultos mayores participaron acti-

vamente en talleres enfocados en el conocimiento de especies de flora nativa, su cuidado, recolección, almacenamiento, siembra y usos tradicionales, como la fitoterapia y la fitocosmética.

Es así como la sanitaria reafirma su compromiso con la generación de espacios de encuentro, educación y conexión con el entorno, que contribuyen al bienestar de las personas y al desarrollo sostenible de la región. Es por ello que invita a la comunidad a vi-



EXITOSOS TALLERES DE VERANO.

sitar el Jardín Botánico y a participar de los programas y talleres gratuitos que se realizan durante el año, orientados a promover el cuidado del agua y la educación ambiental. 🌱