

Ante posible aumentos de enfermedades respiratorias:

HRT se prepara con refuerzos de personal para áreas críticas y abastecimiento de fármacos especiales para esta época

De cara al invierno, el Hospital Regional de Talca (HRT) ha desplegado una serie de medidas estratégicas para anticiparse al aumento de consultas por enfermedades respiratorias que se esperan hacia fines de mayo. Apuntando principalmente a adultos, debido a que se pronostica un aumento progresivo de casos de influenza.

Entre las acciones implementadas destaca el refuerzo de personal para áreas críticas de mayor demanda, un mayor apoyo en laboratorio, con personal clínico de médicos y no médicos, además, de la compra de fármacos especiales para esta época y campañas de educación dirigidas a la comunidad.

Mónica Donoso, Jefa del Servicio de Pediatría del HRT y referente de la Campaña de Invierno 2025, explica que el grupo etario del que se espera una mayor alza de aquí a dos semanas, corresponde a los adultos, principalmente por que la circulación de influenza

es predominante y esta afecta en gran medida a adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

Sin embargo, esto no significa que no vayan a haber pacientes pediátricos sino que, es el grupo del que se espera mayor alza, a causa del aumento de la influenza.

Llamado a vacunarse:

La especialista hace un llamado a recordar que las vacunas de influenza, COVID, y nirsevimab en Chile son gratuitas y realiza un especial llamado a los grupos de riesgo. “Es importante insistir en vacunas a los padres de niños menores de un año, deben acudir ahora a inmunizarse con Nirsevimab, que es para virus respiratorio sincicial y tiene una duración para todo el periodo de invierno”.

El 2024 no se registró ningún fallecido menor de un año producto de este virus y fué el primer año en el que disminuyeron las hospitalizaciones de manera notoria, convirtiéndose es una estrategia efectiva contra el virus sincicial.

En cuanto a números, la región de Maule se posiciona dentro de las mejores tasas de vacunación a nivel país, y en comparación con el año pasado, hay una mayor cantidad de inoculados, sin embargo, la tendencia es a dejar para el invierno la vacunación, cuando en realidad, debe ser aplicada dos o hasta tres semanas antes de la exposición a la infección para que sirva.

“Todavía existe un grupo importante que no está vacunado y estamos pensando en un aumento brusco de aquí a dos semanas, por lo tanto, tienen que vacunarse sí o sí ahora y no postergarlo para cuando salga en las noticias que tenemos muchos casos, cuando ya va a ser tardío” enfatizó la Dra. Donoso.

Síntomas de alerta

En cuanto a los síntomas, la pediatra llamó a los padres estar alerta a la dificultad respiratoria, ya sea que los niños respiren muy rápido o estén muy pálidos, que les cueste alimentarse y, que tengan silbidos en el



pecho, mientras que, en la población adulta el decaimiento y la pérdida de apetito asociadas a tos son antecedentes importantes de preocupación.

Para el caso de los adultos mayores, éstos pueden no presentar fiebre, por tanto, no se debe esperar a que la padezcan y si están cursando un cuadro respiratorio con mucho decaimiento, se debe consultar a un especialista, terminó de agregar la referente de la campaña de invierno 2025 del HRT.

El Hospital Regional de Talca cuenta con un vacunatorio abierto en el primer piso de la Clínica del CDT, disponible de lunes

a viernes, donde se busca aumentar rápidamente la cobertura en los grupos de riesgo.

Nuestro llamado a la población es claro:

Vacúnate a tiempo.

Consulta precozmente si presentas síntomas.

Mantén medidas básicas de autocuidado como el lavado de manos, uso de mascarillas y la ventilación de espacios cerrados.

Con estas medidas, el Hospital Regional de Talca busca garantizar una atención oportuna y segura, reafirmando su compromiso con la salud de toda la región del Maule.