

AUNQUE NO SEA VISIBLE

Humo de incendios forestales provoca graves daños a la salud

TALCA. Uno de los principales riesgos para la salud durante un incendio forestal no siempre es visible: el humo. Este contiene material particulado fino y gases tóxicos que pueden ingresar al sistema respiratorio y provocar desde irritación en ojos y vías aéreas hasta complicaciones cardiorrespiratorias, especialmente en personas más vulnerables.

"El humo de los incendios forestales contiene material particulado muy pequeño, especialmente el material particulado 2.5, que no es visible y que puede ingresar profundamente a los pulmones y a las vías aéreas, provocando distintas complicaciones respiratorias. A esto se suman los gases tóxicos y las partículas más grandes, que pueden generar irritación en las vías respiratorias, en los ojos e incluso en la piel", explicó Pamela Cuevas, académica

- El material particulado y los gases tóxicos pueden provocar irritación y complicaciones respiratorias.



El humo de los incendios forestales contiene material particulado muy pequeño, que no es visible y que puede provocar distintas complicaciones respiratorias.

del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Talca.

La especialista detalló que, incluso, cuando no se observa humo de manera evidente, la contaminación presente en el ambiente puede afectar la salud. "Se genera inflamación local y aumenta la secreción como mecanismo de defensa para expulsar el material particulado fino, lo que puede dificultar el intercambio gaseoso propio de la respiración", indicó.

RECOMENDACIONES

Frente a la presencia de humo, la académica de la UTalca enfatizó en la importancia de seguir las indicaciones de la autoridad y las alertas emitidas por los organismos de emergencia.

"Si hay presencia de humo en el ambiente, lo ideal es permanecer dentro del hogar con puertas y ventanas cerradas, y utilizar mascarilla de mayor protección, como las KN95, que son más efectivas para filtrar partículas pequeñas", sostuvo.

En caso de no contar con mascarillas, la experta recomendó cubrir boca y nariz con un paño húmedo para disminuir el ingreso de contaminantes al sistema respiratorio.

La especialista subrayó la necesidad de extremar cuidados en personas más vulnerables, como niños, mujeres embarazadas, adultos mayores y quienes presentan enfermedades respiratorias o cardiovasculares. "En estos casos, lo mejor es evitar la exposición al humo y no salir, salvo que sea estrictamente necesario", precisó. Además, recomendó evitar la actividad física al aire libre, ya que el ejercicio aumenta la frecuencia respiratoria y, con ello, la cantidad de material particulado que puede ingresar a los pulmones.