

La Calera impulsa novedosa terapia con realidad virtual



La Estrategia de Salud para Personas Mayores incorpora sonoterapia y entornos virtuales en una intervención pionera en la comuna, enfocada en el bienestar emocional y psicológico

La comuna de La Calera está desarrollando una experiencia inédita en el ámbito de la salud

comunitaria, orientada a fortalecer el bienestar integral de las personas mayores a través de una intervención que combina sonoterapia y realidad virtual.

La iniciativa forma parte de la Estrategia de Salud para Personas Mayores y está dirigida a vecinos y vecinas desde los 60 años, con un enfoque que trasciende la atención física tradicional para incorporar de manera decidida la salud mental y el acompañamiento emocional.

El psicólogo Joaquín Báez lidera la implementación de esta metodología pionera en la

comuna. Las sesiones se desarrollan en grupos reducidos de personas mayores que mantienen controles psicológicos vigentes y que cumplen con los criterios establecidos para acceder al beneficio.

La intervención integra estímulos sonoros terapéuticos con entornos de realidad virtual, generando espacios de relajación profunda, estimulación sensorial y contención emocional. El objetivo es contribuir de manera concreta a mejorar la salud mental y la calidad de vida de quienes participan.