

Concepción acumula el mayor número de fallecimientos

Muertes por cáncer colorrectal en Biobío registran alza del 50% en la última década

Expertos apuntan a la importancia de pesquisar precozmente la enfermedad, incrementando la posibilidad de sobrevivencia. Cambios en conductas y estilos de vida son fundamentales.

Por **Diana Aros Aros**
 diana.aros@diarielsur.cl

El cáncer colorrectal ha tenido un significativo impacto a nivel regional en la última década, situación que también se refleja en el resto del país. Y es que durante el período de 2014-2023 Biobío registró un incremento de más del 50% en el número de muertes, con más de 2.700 decesos. Las comunas más afectadas fueron Concepción, que concentró el 15% de los fallecimientos totales, y Los Ángeles, que marcó el 13%. Le siguen Talcahuano (11%), San Pedro de la Paz, Hualpén (ambos con 7%), Coronel (6%) y Chiguayante (5%).

Los datos, proporcionados por la Fundación Arturo López Pérez (FALP), centro oncológico de referencia a nivel nacional, también precisaron que el rango etario más afectado es el de entre los 70 y 89 años, con el 52% de las muertes, mientras que un 34% de los fallecimientos se registraron en personas de entre 50 y 69 años.

Macarena Larraín, gastroenteróloga de dicha fundación, precisó que, en el abordaje de esta patología, "la educación es un aspecto primordial en la concientización de las personas, teniendo en cuenta que nueve de cada diez pacientes que la desarrollan no

cuentan con antecedentes familiares directos, y que se trata de una patología silenciosa".

DETECCIÓN PRECOZ

En sus inicios, el cáncer colorrectal no presenta síntomas. En etapas más avanzadas puede producir deposiciones con sangre, sensación de evacuación intestinal incompleta, cambio en el ritmo intestinal, heces más estrechas y/o delgadas, dolor abdominal, debilidad, fatiga y pérdida de peso inexplicable.

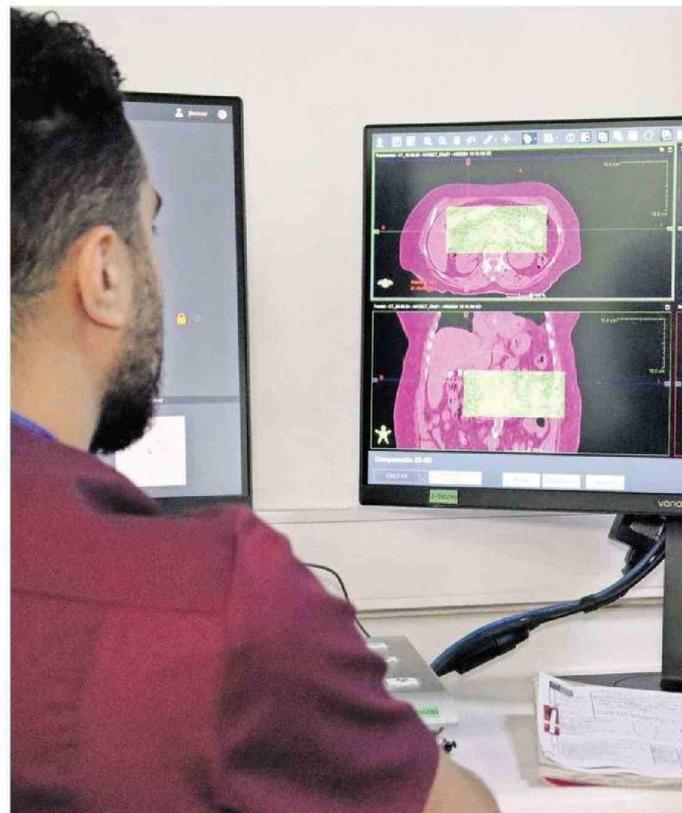
"Lamentablemente, la mortalidad es alta y eso se debe fundamentalmente a que el cáncer colorrectal tiene un diagnóstico bastante tardío. Los síntomas son tardíos y un porcentaje importante de los pacientes son diagnóstica-

dos en etapa avanzada, es decir, dos de cada tres pacientes tienen cáncer en etapa avanzada y un tercio se presenta cuando el cáncer está diseminado con metástasis en otros órganos u otros sistemas", explicó Claudio Benavides, cirujano colorrectal y proctólogo del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Grant Benavente.

Junto con lo anterior, el también profesor de la Universidad de Concepción expuso la importancia de establecer estrategias de pesquias de manera temprana, especialmente en pacientes asintomáticos. "Actualmente, se acepta que si la persona tiene alrededor de 45 años de edad debería hacerse una colonoscopia en forma preventiva para pesquisar pólipos, que son lesiones premalignas y que tienen un porcentaje alto de convertirse en un cáncer después de un tiempo. Entonces, si yo lo hago hacer colonoscopia alrededor de los 45 años de edad, puedo disminuir la incidencia en la prevalencia del cáncer posteriormente", indicó el profesional.

FACTORES DE INCIDENCIA

Benavides apuntó a que, si bien los motivos del alza de casos de cáncer colorrectal están poco claros, los factores principales de ello serían ambientales debido a que la realidad local es más cercana a



Procedimientos como la colonoscopia debiesen implementarse en personas desde los 45 años.

los países desarrollados de occidente, además de cambios en el tipo de alimentación, obesidad, aumento del consumo de cigarrillo. A esto, se suma que este tipo de cáncer ha presentado un notorio incremento en pacientes jóvenes, menores de 50 años.

"Hasta unos 15 años atrás, el porcentaje de gente menor de 50 años era alrededor de un 7% u 8%, pero actualmente estamos en un 12% a nivel local. Incluso hay personas de 20 o 25 años de edad que han experimentado cáncer

colorrectal. Los motivos de esto son, probablemente, ambientales, de tipo genético hereditario", añadió Claudio Benavides.

Por su parte, Macarena Larraín añadió que entre los aspectos que pueden explicar el aumento de los fallecimientos en la última década está el envejecimiento de la población, conductas poco saludables en alimentación, "consumo de alcohol, tabaco y sedentarismo, y por último el impacto de la pandemia de covid que produjo un importante retraso en diag-

nósticos y tratamientos".

Ambos médicos coincidieron en la importancia de generar políticas de salud públicas orientadas a establecer modificaciones en los estilos de vida asociados a la obesidad y formas de alimentación, además del sedentarismo. Asimismo, creen que desde el aspecto sanitario se debe fomentar la detección temprana de la mano de exámenes como el test de hemorragias ocultas en deposiciones y la colonoscopia desde los 45 años.

Especialistas precisaron en medidas médicas como la detección temprana a través de test de deposiciones y colonoscopías.