

## CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: [editor@elpinguino.com](mailto:editor@elpinguino.com)

### CULTURA DE RCP EN CHILE

#### Señor Director:

Este fin de semana, durante el partido entre Universidad Católica y Colo Colo en el Claro Arena, volvió a quedar en evidencia que el paro cardio-respiratorio puede ocurrir en cualquier momento y lugar, más aún considerando que, en ese mismo recinto, el año pasado, un jugador también sufrió un evento cardíaco durante un encuentro.

Estos hechos vuelven a poner sobre la mesa una discusión pendiente: fortalecer la concientización y capacitación de la población en el reconocimiento precoz del paro cardiorrespiratorio y en la realización de una reanimación cardiopulmonar (RCP) de calidad. La evidencia científica es clara: el reconocimiento temprano, las maniobras de RCP de alta calidad y la desfibrilación precoz son las intervenciones con mayor impacto en la sobrevida. El retraso, en cambio, disminuye considerablemente las probabilidades de recuperación y puede conducir a secuelas neurológicas graves o la muerte.

Chile necesita avanzar hacia una verdadera cultura de respuesta temprana. La preparac Cristobal Laimbock M.

Fundacion para el progreso ión ciudadana no puede depender de iniciativas aisladas, sino de estrategias sostenidas en comunidades, establecimientos educacionales, espacios laborales y recintos deportivos. Incorporar desde edades tempranas el reconocimiento del paro, la RCP y el uso de desfibriladores externos favorecería una respuesta oportuna ante emergencias que pueden salvar vidas.

**Carolina Villanueva,  
Coordinadora Centro  
de Entrenamiento AHA,  
Universidad Diego Portales**