

A Nurtec ODT algunos la consideran casi mágica y es vendida en Chile

Los secretos de la pastilla con que Lady Gaga combate la migraña

WILHEM KRAUSE

Cuando Lady Gaga dio a entender que se venían cositas, la esperanza era alguna novedad respecto a nueva música. Pero la artista tenía una sorpresa más bien comercial: un video para promocionar a Nurtec ODT, un medicamento del laboratorio Pfizer usado para tratar las migrañas, y que en Estados Unidos puede superar los 1.000 dólares la caja con ocho tabletas, o sea más de 940 mil pesos chilenos.

El medicamento, cuyo compuesto se llama rimegepant, es relativamente nuevo en el mercado: fue aprobado por la FDA, en Estados Unidos, recién durante el 2020. ¿Cómo opera? Bloquea la acción del péptido relacionado con el gen de la calcitonina (CGRP), un neurotransmisor que se cree que juega un papel importante

En Estados Unidos puede tener un costo superior a mil dólares las ocho pastillas, mientras en nuestro país vale unos 200 mil pesos la caja. "La gracia es que no tienen potencial de adicción ni grandes efectos adversos", dice neurólogo.

en el desarrollo de jaquecas o migrañas.

En la opinión de Álvaro Vidal, neurólogo de la clínica Somno, una de las claves de este medicamento es que cumple un rol dual: tratamiento y prevención. "El rimegepant, es el único compuesto que sirve para ambos roles, pero no sirve en todo tipo de migrañas, tiene que ser la episódica. Aún no ha sido validada para la crónica, que es la que duele más".

Ojo, el medicamento sólo se usa con receta médica y debe ser recetado por un profesional del área. Edith Pinto, directora de la Escuela de Química y Farmacia de la UBO, explica que el activo rimegepant únicamente está presente en este medicamento, según el Instituto de Salud Pública de Chile (ISP). "Según la consulta de productos registrados sólo Pfizer tiene una presentación de este principio activo, no hay otro laboratorio en Chile que lo tenga".

¿Qué son las migrañas?



Lady Gaga ha contado que desde niña sufre migrañas.

Pablo Salinas, neurólogo de la Clínica Universidad de Chile Quilín, explica que las migrañas o jaquecas deben ser entendidas como una enfermedad episódica. "Hay un problema de un mal funcionamiento en un sector cerebral en que algunos núcleos gatillan una reacción inflamatoria en los vasos sanguíneos del cráneo. Y ese mal funcionamiento en ese sector ce-

rebral viene definido genéticamente. A quien le da una migraña por algún mal rato es migrañoso", dice.

Salinas explica que la acción de Nurtec ODT está enfocada en la reacción inflamatoria de los vasos sanguíneos del cráneo (la que genera el dolor de la jaqueca), a diferencia de todo el cuerpo, como otros analgésicos.

¿Qué le parece a él? "Para la mayoría de las personas es mágico. De qué es bueno, es bueno. Aunque me ha pasado con dos pacientes el fenómeno de la taquifilaxia, en el que rápidamente se han hecho resistentes a él, y después reciben un efecto o muy corto o muy leve".

Aunque el precio, que en Chile es considerablemente menor que en Estados Unidos, lo convierte en lo más prohibitivo: en algunas farmacias es ofrecido entre 200 y 220 mil pesos.

"Si se usa como tratamiento preventivo, día por medio, puede costar más de 350 mil pesos al mes. Es muy elevado el costo para un tratamiento. Por eso, lo más común es reservarlo para las crisis, aunque eso es algo que la gente con jaquecas maneja muy mal en general".

¿Por qué dice que algunos pacientes lo manejan mal?

"Cuando parte una jaqueca, esperan que el dolor se acabe solo y eso no va a ocurrir. Entonces el dolor sigue aumentando y rápidamente se traspasa el umbral en que los analgésicos comunes y corrientes ya no sirven. Hay que tomar el analgésico apenas empieza el dolor, esa es la clave en el manejo de la crisis".

Fernando Molt, neurólogo jefe de la unidad de Neurofisiología del hospital de Coquimbo de la Universidad Católica del Norte, explica que hay estudios que dicen que hasta el 25% de la población sufre de este problema, sin que exista un tratamiento demasiado efectivo.

"La gracia de Nortec es que no tienen potencial de adicción, no tienen grandes efectos adversos, disminuye al ataque de migraña y previene la posibilidad de una nueva jaqueca".

El precio no deja de ser elevado.

"Sí, ese es el gran problema de todos los fármacos nuevos. Por eso el mecanismo de acción. Esto no es un antiinflamatorio como los clásicos que estamos acostumbrados, sino que este es un medicamento que va a actuar a nivel molecular en un receptor que tiene que ver con la modulación y producción del dolor. Es una medicina que va directamente al receptor que está alterado, de precisión. Mientras que otros antiinflamatorios van a ir a todas partes del cuerpo. Es un fármaco caro, pero bien usado, pudiera ser más barato que otros tratamientos clásicos, que implican entre dos o tres fármacos en forma constante por dos o tres años".

No es para cualquier dolor de cabeza.

"No, el Nurtec no es para cualquier tipo de dolor de cabeza, es sólo para los pacientes con migraña, según los criterios diagnósticos. No es que te duela la cabeza tensional tipo cintillo o por alguna insolación, para eso no tiene ninguna utilidad".