

pen en la fijación de los impuestos.

Francisco Bartolucci Johnston

Bajar de peso

● El deseo de bajar de peso rápido ha abierto espacio a una oferta de productos que prometen resultados inmediatos y sin esfuerzo. Esa promesa, además de ser irreal, es peligrosa. Tomar medicamentos o suplementos para adelgazar sin supervisión médica puede desencadenar crisis hipertensivas, taquicardia, arritmias y aumentar el riesgo de infarto o accidente cerebrovascular.

La amenaza se intensifica cuando estos productos interactúan con anticonceptivos, antihipertensivos o antidepresivos. Puede fallar la anticoncepción o aumentar el riesgo de trombosis; precipitar colapsos cardiovasculares; o gatillar agitación y convulsiones. En el mercado informal, la situación es crítica: falsificaciones, etiquetas engañosas, metales pesados y sustancias prohibidas circulan sin control, con potencial de causar daño hepático y renal.

La ciudadanía necesita herramientas simples: comprar solo en farmacias y canales autorizados, verificar el registro ISP, desconfiar de promesas

“exprés” y enérgico con contenido, comprendiendo que el peso exige una adaptación equilibrada apoyo profesional.

La salud evidencia por un acto de reacción colectiva. Evitarlo no es solo para prevenir daños graves.

Recuperación

● Las proyecciones de la Caja de Pensiones para la Vejez y de la Caja de Seguro Social que en la información que se observa cuando existen ciertas, el se dio a la tasa para ampliar el ahorro y volver dinámico para el empleo.

Conviene que la banca no se limita a las necesidades del sector público, demanda, sirviendo por factores como el desarrollo social, la política y las estrategias que el