

Christine Frohlich, de 6° año, lleva meses en el Hospital Félix Bulnes; "ahora tenemos más manejo", valora

Internos de Medicina cuentan todo lo que han aprendido en un año 100% Covid

Este proceso de práctica es esencial para la formación de cualquier doctor: a la actual generación le ha tocado todo muy intenso.

WILHEM KRAUSE

El internado de Medicina es la fase final de la carrera. Ahí los estudiantes hacen rotaciones en hospitales por diferentes áreas, como pediatría, ginecología y otras. La idea es que tengan una experiencia de primera mano de la rutina médica en la vida real y también aclaren a qué especialidad optarán más adelante. Lo normal es que esta etapa dure dos años, aunque depende de la universidad.

El internado es una fase esencial en el camino a ser médico. Con el Covid, al igual que en todo orden de cosas, la experiencia cambió. Acá, algunos testimonios de un año intenso.

Modo 100% Covid

Christine Frohlich, quien cursa 6° año de Medicina en la Universidad Mayor, está actualmente en su cuarta rotación en el Hospital Félix Bulnes de Cerro Navia (durante el internado se pasa por varios centros de salud y hospitales). "Hay menos procedimientos en pediatría o traumatología, todo se desplazó a pura hospitalización Covid. Tenemos que ayudar mucho en eso; aquí son varios pacientes, pero siempre por lo mismo", resume.

¿Cómo evalúa este intensísimo internado? "He aprendido mucho de la parte respiratoria y cómo usar dispositivos respiratorios. También estamos un poco más sueltos para tomar nuestras propias decisiones, porque hemos tenido más práctica y ahora tenemos más manejo". ¿Algo negativo? "Los pacientes son siempre iguales y no podemos aprender lo mismo que en un internado normal. Estamos muy sobrecargados", admite. A todo esto, a Frohlich le gusta la pediatría.

¿Es muy pesado psicológicamente aprender así?

"Al inicio sí. Justo estábamos empujando el internado y nos tocó ayudar mucho en el área de adultos mayores, donde muchos fallecían. Pero ahora son pacientes más jóvenes y salen más



Christine Frohlich ya va por su 4ª rotación en el Hospital Félix Bulnes: "Todo se desplazó a pura hospitalización Covid".

rápido; se entuban mucho, pero salen también y eso es más reconfortante.

-¿Ha sido diferente su formación a quienes hicieron su internación en circunstancias normales?

"Creo que nos falta haber tenido más un poco práctica en otras patologías, pero esto nos dio más confianza en cómo manejar a los pacientes. Es que tuvimos tanta práctica, obviamente supervisada, que se nos dio más libertad para manejarlos. Por ese lado fue bueno.

Así se aprende

Penélope Valencia, alumna de la Universidad de Chile, está haciendo su internado en el Hospital San Juan de Dios y una pasantía por ginecología y obstetricia. Este ha sido un tiempo para aceptar la incertidumbre, define: "Hay que saber que no siempre van a estar todos los conocimientos teóricos o prácticos, pero también que uno siempre se puede apoyar en otros colegas. Mira, ningún profesional, por más que haya tenido un internado normal, tiene todas

las herramientas para desarrollarse como un médico ideal, es en el camino donde se aprende".

Sus rotaciones por las especialidades han estado bien demarcadas. "Hice pediatría y se ven muy pocos niños enfermos de Covid; después en cirugía, que en caso de urgencias, tampoco se dejan de realizar. Ahora estoy en ginecología, y con o sin Covid, las mujeres se embarazan".

Campo quirúrgico

Josefina Carrera (24, @josefinacarrera) está en 6° y último año en la Universidad Católica. Partió su internado en septiembre del 2020; por Covid, se redistribuyeron algunas pasantías, asignando más tiempo en urgencias. "Pero se ha mantenido bastante bien el programa original", cuenta.

Valora que en su universidad se pudo mantener la presencialidad en el internado ("es una práctica profesional, y hay que practicar"). En lo personal, le marcó ver a pacientes jóvenes intubados, especialmente una muchacha de 20 años. "Tenía la idea de que era personas de más edad y con factores de riesgo. Antes no les tomaba el peso a

las declaraciones de *plandemia o circovid*, pero después ya me dejó de parecer un chiste". A Carrera le gustaría especializarse en urología y le gusta el procedimiento de ginecoplastia ("las cirugías mal llamadas de cambio de sexo").

-¿Por el Covid les dan más autonomía a los internos durante las prácticas?

"Si pides algo, es probable que te dejen hacerlo, pero si te ven más retraído, tampoco te lo ofrecen. Depende de tu proactividad, nadie ofrece nada en bandeja. Yo desde tercer año que hago prácticas en cirugías y pabellones, siempre pregunto si puedo entrar al campo quirúrgico (menos de dos metros del paciente). Rara vez me han dicho que no: si tienes buena actitud y sabes a lo que vas, hay súper buena disposición.

-¿Mejoró su preparación profesional este internado Covid?

"Creo que me hizo aterrizar más a las realidades que viven los pacientes; darte cuenta del hacinamiento que hay, las condiciones del transporte. Me dieron más ganas de poder aportar y trabajar en el sistema público.

»»

"Me dieron más ganas de poder aportar y trabajar en el sistema público"

Josefina Carrera (24)