LITORALPRESS

Fecha: 16-05-2026
Medio: Crónica de Chillán
Supl. : Crónica de Chillán
Tipo: Noticia general
Título: Más de 87 mil personas se encuentran bajo control por hipertensión arterial

Pág. : 3
Cm2: 401,4

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

Más de 87 mil personas se encuentran bajo control por hipertensión arterial

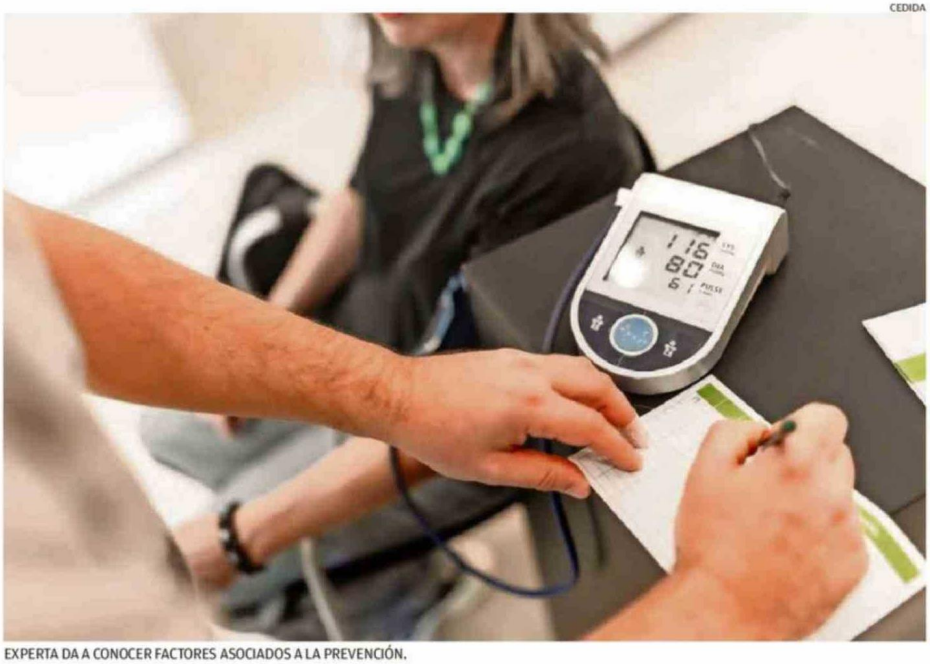
EN ÑUBLE. *Es uno de los principales factores de riesgo de infartos y ataques cardiovasculares.*

Redacción
cronica@cronicachillan.cl

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión, que se conmemora cada 17 de mayo, desde el Servicio de Salud Ñuble, además de realizar el llamado a la comunidad a prevenir, detectar y controlar esta enfermedad silenciosa, que se produce cuando la fuerza del flujo sanguíneo ejerce una presión excesiva sobre las paredes de las arterias, informó además que en la región se registran 87 mil 440 personas de 15 años o más que se encuentran en control por hipertensión arterial.

Así lo detallaron desde la institución mencionada, desde donde agregaron que los casos van en aumento cada año, sobre la base de los registros plasmados en los resúmenes estadísticos. Así, desde el SSÑ comunicaron que la hipertensión arterial puede prevenirse mediante la adopción de estilos de vida saludables y la asistencia regular a controles de salud a través del Programa de Salud Cardiovascular, disponibles en la Atención Primaria. Vale mencionar que se trata de una patología cubierta por el Sistema de Garantías Explícitas en Salud (GES), registrando durante el año pasado 5.989 nuevos casos.

CEDIDA



EXPERTA DA A CONOCER FACTORES ASOCIADOS A LA PREVENCIÓN.

Respecto de los factores protectores y señales de alerta, la doctora Leticia Palma, jefa del Departamento de Curso de Vida y Programas del SSÑ, informó que "las principales medidas de prevención se relacionan con mantener un estilo de vida saludable, a través de una alimentación sana, equilibrada y baja en sal; realizar actividad física de manera regular; mantener un peso adecuado; evitar el consumo de tabaco y alcohol; manejar el estrés; dormir adecuadamente; y acudir periódicamente a los controles de salud. Muchas veces, la hipertensión no presenta síntomas, por eso se conoce como una enfermedad silenciosa. Sin embargo, algunas personas pueden manifestar dolor de cabeza frecuente, mareos, visión borrosa, zumbidos en los oídos, palpitaciones o sensación de cansancio".

Asimismo, la facultativa recalcó que "cuando no se controla adecuadamente, aumenta el riesgo de complicaciones graves, como infarto al corazón, ataque cerebrovascular, enfermedad renal o daño ocular, entre otras. Por eso, es fundamental prevenir, diagnosticar precozmente y mantener los tratamientos y controles de salud indicados".

> "Cuando no se controla adecuadamente, aumenta el riesgo de complicaciones graves, como infarto al corazón, ataque cerebrovascular, enfermedad renal o daño ocular, entre otras".
>
> **Leticia Palma**
> Jefa del Departamento de Curso de Vida y Programas del SSÑ

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Desde el Servicio de Salud Ñuble se han fortalecido distintas estrategias orientadas a la prevención, pesquisa y control de la hipertensión arterial en la comunidad. Entre ellas se encuentra el Examen de Medicina Preventiva del Adulto y de la Persona Mayor, que contempla la medición de presión arterial, entre otras evaluaciones de salud, y que está garantizado por el GES, una vez al año, para todas las personas desde los 20 años.

Además, la red cuenta con el Programa de Salud Cardiovascular en la Atención Primaria, donde los equipos realizan controles, seguimiento, tratamiento y educación a las personas diagnosticadas. A ello se suma la implementación de estrategias como Hearts, orientada a fortalecer el manejo integral de las enfermedades cardiovasculares y mejorar el acceso a diagnósticos y tratamientos oportunos.