

Cesfam dio recomendaciones para prevenir cáncer de cabeza y cuello

En el marco del Día Mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello, que se conmemora cada 27 de julio, el Cesfam Fernando Rodríguez Vicuña de Santo Domingo difundió una serie de recomendaciones para ayudar a prevenir este tipo de patología, que afecta zonas como boca, garganta y laringe.

Desde el equipo dental explicaron que una detección oportuna marca la diferencia en la evolución de la enfermedad y por eso insistieron en la importancia de



Recomendamos que ante cualquier síntoma o lesión se consulte con un profesional de salud”,

Andrea Moya,
encargada equipo dental.

acudir periódicamente a controles odontológicos.
Andrea Moya, encargada

del equipo dental del Cesfam, señaló que “la detección temprana puede aumentar la supervivencia. Por eso recomendamos que ante cualquier síntoma o lesión se consulte con un profesional de salud y que ojalá todas las personas puedan asistir cada seis meses al odontólogo”.

La profesional también entregó recomendaciones clave como evitar el consumo de tabaco y alcohol, mantener una buena higiene bucal, cuidar la mucosa oral y usar protector solar de ma-



EN EL CESFAM DE SANTO DOMINGO COMPARTIÓ CONSEJOS PRÁCTICOS.

nera diaria. “Queremos generar conciencia, prevenir y promover el autocuidado. Detectar a tiempo puede salvar

vidas”, expresó Moya, quien invitó a la comunidad a compartir esta información con sus cercanos y a no ignorar las señales que

pueda entregar el cuerpo. Desde el centro de salud destacaron que la prevención comienza con pequeños hábitos diarios. 🌱