

Médicos, virólogos y especialistas en epidemiología entregan sus proyecciones

Se relajan las medidas ante el covid-19: ¿Estamos realmente cerca del fin de la pandemia?

La caída de los casos graves y las muertes han bajado la presión en los sistemas de salud, lo que explica la declaración de la OMS sobre el posible final del brote. Sin embargo, el comportamiento de la población sigue siendo clave.

JANINA MARCANO

El hecho de que esta semana el director de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, dijera que el mundo está "en mejor posición que nunca" para poner fin a la pandemia de covid-19 pudo haber significado para muchos una luz al final del túnel.

A las declaraciones del líder se suman también las de mandatarios como Joe Biden, Presidente de EE.UU., quien dijo el lunes que la pandemia había terminado.

Y todo eso ocurre en medio del relajamiento de las medidas sanitarias en múltiples países como Chile, donde esta semana se anunció el fin del uso de las mascarillas (a excepción de en recintos sanitarios) y del pase de movilidad.

Expertos de varias especialidades consultados por "El Mercurio" coinciden en que la situación global sí sugiere "el principio del final" del brote global.

Pero también aclaran que seguir en esa dirección aún depende de varios factores, entre ellos el comportamiento de la población.

"El concepto médico del fin de la pandemia tiene que ver con que bajan a cierto punto elementos como la mortalidad o el número de enfermedades graves, de manera que la cantidad de casos que hay son manejables y no presionan al sistema", explica Roberto Olivares, infectólogo y jefe del área de Clínica Dávila.



En la mayoría de los países se acabaron las restricciones sanitarias ante el covid-19, como el uso de mascarilla, según la OMS. En Chile, aunque ya no es obligatoria en las calles, muchos prefieren usarla.

“El fin de la pandemia no significa necesariamente que el virus deja de estar presente. No significa tampoco que no debemos protegernos ni vacunarnos”.

RAFAEL MEDINA
VIRÓLOGO DE LA FACULTAD DE MEDICINA UC

Las tendencias

"A juzgar por las tendencias que tenemos hoy, todo parece indicar que sí estamos realmente ante el principio del fin", dice el médico.

En la actualidad hay diez veces menos muertes semanales por covid-19 a nivel global respecto del peak de la pandemia (enero de 2021) y dos tercios de la población mundial está vacunada.

Rafael Medina, virólogo de la Facultad de Medicina UC, tiene una proyección muy parecida a la de Olivares: "Si uno ve la situación a nivel global, el virus sigue infectando, pero la enfermedad grave y la hospitalización han bajado y eso es un punto clave porque podríamos empezar a comparar al Sars-CoV-2 con la influenza y otros virus que circulan con altas tasas en períodos específicos, pero no lo consideramos pandemia porque no genera tanta hospitalización. Eso es una buena señal", dice Medina.

Alexis Kalergis, inmunólogo y director del Instituto Milenio de Inmunología e Inmunoterapia (IMI), asegura que para seguir en esta dirección y que la OMS declare el fin

De aquí hacia el futuro

Sobre cómo será la convivencia con el covid-19 una vez declarado el final de la pandemia, los especialistas dicen que será necesario esperar ver cómo se comporta el Sars-CoV-2 cada año. "Habrà que ver si el virus tiene realmente un comportamiento estacional en el que aumenten los casos en los meses fríos, para así definir planes de vacunación", comenta el doctor Olivares.

del brote es necesario que esos factores, al igual que la ocupación de camas a causa del Sars-CoV-2, continúen reduciéndose. "Eso se logra a través de una alta vacunación y de la mantención de medidas de cuidado y prevención", dice Kalergis.

Consultados sobre las posibilidades de un retroceso importante en este punto, los expertos dicen que no se puede descartar ese escenario, pero lo ven muy poco probable.

"Lo que hemos aprendido en este último año, sobre todo con Ómicron, es que el virus sigue cambiando, por lo que no podemos descartar un retroceso con una nueva variante más contagiosa", afirma Medina.

Y continúa: "Sin embargo, estamos adaptando nuevas versiones de las vacunas para las distintas variantes, las cuales generan una in-

munidad más amplia, por lo que uno podría pensar que es poco probable que el virus vuelva a generar tantos casos de enfermedad grave como para evitar la declaración del fin de la pandemia".

Factor biológico

Desde el punto de biológico también es baja la probabilidad de que aparezca de una nueva cepa más letal que impulse las hospitalizaciones y las muertes, asegura Luis Herrada, epidemiólogo y subdirector médico de Clínica Dávila Vespucio.

"El virus no busca aniquilar a su reservorio, que es el ser humano, porque lo necesita para producir más contagios y multiplicarse. Tal vez, como hemos visto durante todo este tiempo, aparezcan variantes

más contagiosas, pero no más letales, por lo que la probabilidad de un retroceso es baja", dice el especialista.

Sin embargo, los expertos aclaran que el anuncio del fin del brote no significa que se termina la circulación del Sars-CoV-2. La prevención seguirá siendo clave, advierten.

"Lo que se termina es que el virus representa un problema de salud pública a nivel mundial, pero la enfermedad viral por covid-19 sigue y eso hay que tenerlo claro. No podemos pensar que el virus desaparece y no debemos vacunarnos más, por ejemplo. Seguiremos teniendo riesgo de contagio", explica Herrada.

Medina coincide: "El fin de la pandemia no significa necesariamente que el virus deja de estar presente. No significa tampoco que no debemos protegernos ni vacunarnos, sobre todo en el caso de las poblaciones de riesgo".

Kalergis hace una advertencia en la misma línea: "Hoy el virus sigue circulando con una alta frecuencia y generando decesos en Chile y en múltiples territorios del planeta. Por eso es tan importante mantener el autocuidado, sobre todo en lugares con alta afluencia de personas".