

formas- se va acumulando a lo largo de la vida y termina expresándose en la vejez como mayor carga de enfermedad, dependencia y vulnerabilidad. En ese sentido, no es solo un problema sanitario inmediato, sino también un determinante directo del envejecimiento.

Por eso, hablar de envejecimiento saludable exige mirar mucho antes de los 60 años e incorporar factores como el acceso a alimentos de calidad, la educación alimentaria y los entornos en que viven las personas.

Si no actuamos ahora, estamos proyectando una vejez más precaria para las próximas décadas. Porque envejecer, en rigor, empieza mucho antes de lo que creemos.

Daniela Robles Tapia

Innovación

● Chile encadena dos años de mejoras en productividad tras una década de estancamiento. Es tentador atribuirlo a políticas específicas, pero aún no está claro si es un cambio estructural o transitorio.

Sostener las ganancias de productividad requiere innovación, e innovar en Chile enfrenta dos grandes desafíos. El primero es el tamaño del mercado: muchas ideas solo son de interés para inver-