LITORALPRESS

Fecha: 07-08-2024
Medio: El Sur
Supl. : El Sur
Tipo: Noticia general
Título: Importancia de la lactancia materna en el desarrollo del lenguaje

Pág. : 11
Cm2: 231,6
VPE: $ 557.060

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: No Definida

Opinión

Importancia de la lactancia materna en el desarrollo del lenguaje

Camila Mieres
Académica de Fonoaudiología, UDLA, Sede Concepción

La leche materna ofrece una nutrición óptima para el desarrollo del cerebro. Los ácidos grasos esenciales presentes en ella, como los omega-3, son cruciales para el progreso cerebral y cognitivo, influyendo significativamente en las habilidades lingüísticas.

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, se ha destacado su importancia no solo para la nutrición, sino también como alimento clave que incide en la comunicación de los bebés, ofreciendo beneficios significativos en la formación de destrezas orales.

Es relevante considerar que el feto desarrolla el reflejo de succión a partir de la trigésima semana de gestación, momento en el cual está neurológicamente preparado para amamantar. Por lo tanto, todos los bebés están capacitados para la lactancia materna, ya que cuentan con la anatomía y fisiología adecuadas para llevar a cabo este proceso.

La succión nutritiva al pecho (succión con contenido líquido) es fundamental para el desarrollo de la musculatura oral del bebé, lo que a su vez impacta positivamente en la producción de sonidos y en el lenguaje.

Estudios recientes han evidenciado que los bebés alimentados a través del pecho materno tienen mayores habilidades lingüísticas tempranas en comparación con aquellos que reciben fórmulas. Esto se debe a que el acto de succionar requiere una coordinación precisa de los músculos orales, lo que ayuda a fortalecer las estructuras involucradas en el habla.

Diversas organizaciones de salud recomiendan a los padres que continúen con la lactancia materna durante al menos los primeros seis meses de vida, en concordancia con las directrices de la Organización Mundial de la Salud. En este sentido, la fonoaudiología juega un papel fundamental en educar a las familias sobre cómo la lactancia puede afectar positivamente el desarrollo comunicativo de sus hijos.