

Según la OMS, el suicidio es un problema de salud pública importante a nivel mundial, el cual muchas veces es descuidado por la comunidad y cuyos indicadores nos demuestran que, de cada 100 muertes, 1 es debida a esta causa, sumado a que entre los jóvenes de 15 a 29 años, el suicidio es la cuarta causa principal de muerte.

Esta es una problemática que no ha sido ajena a las casas de estudios, espacios de convivencia de jóvenes propensos a sufrir de problemas de salud mental.

Dado esta realidad, La Universidad de La Serena asumió el tema, formando agentes comunitarios en la prevención del suicidio, con apoyo del Programa de Prevención del Suicidio de la Seremia de Salud de Coquimbo.

La capacitación consideró jornadas remotas de trabajo, permitiendo que Carolina Jopia, Diego Vega, Michelle Leiva, Miguel Álvarez, Sairina Durán y Tamara Arancibia, se certificaron como agentes comunitarios en la prevención del suicidio.

La Dirección General de Asuntos Estudiantiles realizó una ceremonia de certificación con la participación de la rectora de la ULS, Dra. Luperfina Rojas, el director de la DGAE, Hernán Guiñez, y el presidente de la Federación de Estudiantes, Sebastián Ramos.

La rectora Rojas indicó que «es tremendamente destacable que tengamos alum-

Universidad de La Serena capacita a 6 estudiantes como agentes comunitarios en la prevención del suicidio



nas y alumnos voluntarios que se capaciten en estos talleres, debido a que hemos visto estadísticas a nivel mundial que señalan que el suicidio es una de las proble-

máticas más grandes que se da entre los jóvenes. Nosotros como Universidad participamos activamente en redes de apoyo para la salud mental, ya que creemos que

es fundamental aportar a nuestros estudiantes no solo en lo académico, sino que también en una formación integral que considere el área psicosocial y mental».

El presidente FEULS, Sebastián Ramos, afirmó que «me parece una gran instancia, porque avanza en criterios súper relevantes dentro de las universidades a nivel nacional. La salud mental es un tema importante y estos talleres nos parecen una excelente idea. Obviamente hay que seguir avanzando en esta materia, agradecemos la instancia y esperamos más actividades enfocadas en salud mental».

De la misma forma, la estudiante de la carrera de Pedagogía en Castellano y Filosofía y participante de la capacitación, Sairina Durán, agradeció. «Para mí es muy relevante trabajar este tema. Hoy se ve que los jóvenes están más propensos a tener dificultades en su salud mental, entonces el poder llegar a ellos de manera oportuna, antes de que puedan llegar a determinaciones más drásticas como el suicidio, es súper importante. Y que la Universidad haya decidido poder proveer este tipo de capacitación, en donde se pueda dar las herramientas de cómo actuar en estos casos, es muy importante».