

Fecha: 19-08-2025
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: "Lo clásico de la rotura del tendón de Aquiles es un sonido y la sensación de un piedrazo"

Pág.: 15
 Cm2: 546,8
 VPE: \$ 3.006.789

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Audax Italiano confirmó grave lesión del jugador Cristóbal Muñoz que se perderá el resto del torneo

"Lo clásico de la rotura del tendón de Aquiles es un sonido y la sensación de un piedrazo"

"Hay que imaginarse dos cueros que se hacen sonar de forma brusca, así como cuando chicos nos amenazaban con la correa", explica traumatólogo de la Clínica Meds.

MARCO VALERIA

Transcurría el minuto 51 del partido entre Universidad de Chile y Audax Italiano cuando Cristóbal Muñoz cayó sobre el césped tras controlar el balón. No hubo intervención de terceros. Sencillamente, se lesionó solo. Y llamó la atención que mirara hacia atrás, como buscando al presunto agresor o la causa de su dolor. Al ver eso, Manuel de Tezanos Pinto comentó inmediatamente en la transmisión de TNT que estábamos frente a una rotura de tendón de Aquiles. Lo mismo afirmó el ex futbolista, Francisco Las Heras, en su cuenta de Twitter. "Esto es tendón de Aquiles", dijo.

La mayoría siente como si le pegaran un piedrazo o una patada, explica Alan Bey, traumatólogo especialista en pie y tobillo de la Clínica Meds. Este lunes el club ratificó el diagnóstico. "Tras los exámenes realizados a nuestro jugador Cristóbal Muñoz se confirmó la rotura del tendón de Aquiles de su pie derecho". El jugador estará fuera de las canchas hasta el fin de la temporada, agregó la institución itálica.

"Supe al tiro que era tendón, porque me ha tocado vivir lo mismo, dos veces, en cancha. No a mí, por suerte", agrega De Tezanos.

¿Qué casos ha visto?

"Hace tres semanas se lesionó un gran amigo, Sebastián Buzeta, y fue idéntico. Yo estaba al lado. Y la



La lesión de Cristóbal Muñoz ante la U. Audax confirmó que debe operarse y se perderá el resto de la temporada.

verdad es que se escucha un sonido. Y la primera vez fue mi profesor de educación física del colegio. Creyó que yo le había pegado una patada. Porfa, agrégale un saludo a Cristóbal Muñoz y que ojalá se recupere pronto y bien".

Las probabilidades de que eso suceda son muy altas, de acuerdo con el doctor Bey, debido a que la gente que no es deportista de alto rendimiento tiene una recuperación cercana al 95 por ciento y "entre la gente de alto rendimiento son muy escasos los pacientes que no vuelven".

Un ejemplo es Francisco Las Heras, ex jugador de Universidad de Chile y la Unión Española que hace tres años sufrió la misma lesión, cuando jugaba una pichanga con ex cracks azules en el CDA. "Me pasó exactamente igual a lo de este chico de Audax. Por eso dije, inmediatamente, que se había cortado el tendón de Aquiles. El mu-

chacho siente como que le pegan por detrás y se da vuelta a mirar, pero no había nadie. Eso es típico porque se siente como un piedrazo. La recuperación es larga, aunque a los cinco meses me volví a poner al arco y después arriba. El médico se sorprendió", cuenta Las Heras.

"El tendón de Aquiles está detrás del tobillo y comunica toda la energía de la parte posterior de la pierna, desde la pantorrilla hacia el talón o el calcaneo. Une la potencia de tres músculos grandes y se rompe, generalmente, en la mitad, en una zona menos vascular", precisa Bey.

¿Por qué Muñoz miró hacia atrás cuando sintió el dolor?

"A ver, lo clásico de la rotura del tendón de Aquiles es un sonido brusco, súbito, que la gran mayoría se provoca solo. Incluso produce un sonido o una sensación de un piedrazo o una patada. Los jugadores o la

gente que va corriendo siente que alguien le pegó, mira para atrás y no hay nadie. Me ha tocado pacientes que pelean porque piensan que le pegaron una patada que nunca existió. Hay que imaginarse dos cueros que se hacen sonar de forma brusca, así como cuando chicos nos amenazaban con la correa. Eso es porque se produce una elongación brusca del tendón y una contracción al mismo tiempo, lo que genera la rotura del tejido".

¿Por qué se rompió?

"No tenemos conocimiento sobre a quién se le va a cortar. Se les rompe a futbolistas profesionales famosos, como Charles Aránguiz, Claudio Bravo o Cristóbal Muñoz. Y a personas comunes y silvestres. Al 80% nunca les dolió y si

les hubieses tomado una ecografía el tendón habría salido normal. Hay estudios sobre una degeneración del tejido, pero no sabemos a quién afectará hasta que se rompe. Por decirlo de alguna manera, es una ruleta rusa. Si se opera el día cero o dentro de las dos primeras semanas, los resultados a largo plazo son los mismos".

¿La sensación de piedrazo es dolorosa?

"Duele en el momento, como un desgarrar, y después, generalmente, duele poco".

¿Ese piedrazo tiene un nombre médico?

"Nosotros le ponemos dolor súbito, que es un dolor agudo. Siempre lo ponemos, por ejemplo, entre comillas, sentí un piedrazo, sentí una patada. No tiene un nombre técnico propio tal. Y les decimos a los jugadores que no volverán a jugar entre siete a nueve meses".