

Prestación instaurada desde el año pasado

# Cirugía Mayor Ambulatoria en hospital de Natales permite intervención quirúrgica y alta de paciente el mismo día

● Esta característica la convierte en una alternativa efectiva y eficiente para responder a la demanda de pacientes en lista de espera para cirugía.

**Crónica**  
 periodistas@elpinguino.com

El Hospital de Natales incorporó a su cartera de prestaciones la Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) en las especialidades de ginecología, traumatología y cirugía general. Este modelo de atención en salud, de carácter multidisciplinario, permite que la admisión, la intervención quirúrgica y el alta del paciente ocurran el mismo día, en un periodo menor a 24 horas. Esta característica convierte a la CMA en una alternativa efectiva y eficiente para responder a la demanda de pacientes en lista de espera para cirugía, ya que la disponibilidad de camas no representa una barrera para acceder al procedimiento quirúrgico.

Para que una cirugía mayor ambulatoria sea posible, el proceso inicia con la selección y preparación del paciente, lo que es fundamental ya que se deben cumplir requisitos específicos para que los riesgos asociados al acto quirúrgico disminuyan. Una vez que el paciente es seleccionado para ser operado bajo esta modalidad, debe presentarse el día indicado para realizar el procedimiento en la Unidad de CMA de Hospital. Ahí es ingresado, luego se traslada a pabellón, se realiza la intervención y, posteriormente, vuelve a la unidad CMA, donde realiza la recuperación pos operatoria. Allí el paciente es monitoreado permanentemente por el equi-

po, hasta completar el tiempo necesario. Se le entregan las indicaciones para continuar los cuidados en casa y para el control médico posterior y se da de alta en el mismo día.

*De acuerdo con el establecimiento, los resultados han sido satisfactorios.*

La médica anestésista y jefa del Servicio de Pabellón, doctora Nadia Sánchez, explicó que, "desde el año pasado se incorporó la CMA como modalidad de acceso a intervenciones quirúrgicas, permitiendo que la admisión, cirugía y alta del paciente ocurran el mismo día. Posterior al alta, y tal como señala nuestro protocolo, se contacta telefónicamente al paciente para conocer su estado de salud, pero también para evaluar su nivel de satisfacción con la modalidad y

la atención recibida. Los resultados han sido muy satisfactorios; los pacientes natalinos destacan positivamente esta prestación de salud y la calidad de la atención brindada."

“  
 Desde el año pasado se incorporó la CMA como modalidad de acceso a intervenciones quirúrgicas, permitiendo que la admisión, cirugía y alta del paciente ocurran el mismo día”.



La CMA evita además, que los pacientes se trasladen a Punta Arenas.