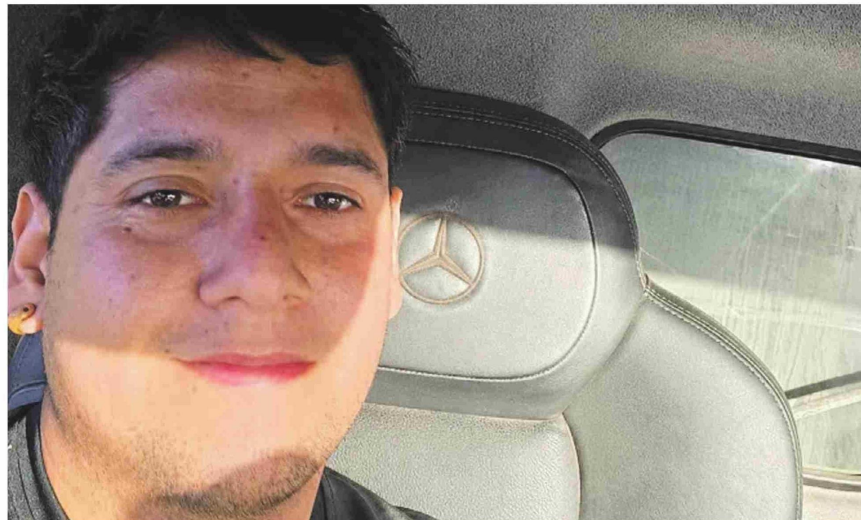


DECESO OCURRIÓ EN LOS VILOS

# Muerte de joven reabre debate sobre riesgos de los "deportistas de fin de semana"

**El caso volvió a poner sobre la mesa una realidad frecuente en las canchas de fútbol amateur, como es la escasa preparación física y la ausencia de controles médicos regulares en quienes practican deporte de manera ocasional.**



Ignacio Argel Céspedes, joven dirigente deportivo y presidente del club Los Panteras Sub de Los Vilos, falleció tras sufrir una descompensación luego de disputar un encuentro de fútbol amateur.

LIONEL VARELA Á. Los Vilos

Profundo impacto generó en la provincia del Choapa la muerte de Ignacio Argel Céspedes (32), joven dirigente deportivo y presidente del club Los Panteras Sub de Los Vilos, quien falleció tras sufrir una descompensación luego de disputar un encuentro de fútbol amateur.

Tras finalizar el partido, y mientras compartía con otros participantes de la actividad deportiva, Ignacio comenzó a manifestar fuertes dolores en el pecho. Posteriormente se desvaneció y fue trasladado de urgencia hasta el Hospital San Pedro de Los Vilos.

Pese a los esfuerzos del personal médico, no logró ser estabilizado y se constató su fallecimiento. Su cuerpo fue derivado hasta el Servicio Médico Legal de Illapel, donde se realizarán los peritajes para determinar la causa exacta de muerte.

La noticia causó conmoción tanto en el fútbol amateur vileño como en la comuna de Illapel, donde Ignacio Argel era ampliamente conocido por su cercanía con el deporte y su reconocida pasión por Colo Colo. También era valorado por su trabajo como conductor de maquinaria pesada en distintas faenas de la zona.

## AUSENCIA DE CONTROLES MÉDICOS

Mientras familiares y amigos realizaban su velatorio en la sede vecinal Villa Ilusión de Los Vilos, el caso volvió a poner sobre la mesa una realidad frecuente en las canchas amateur: la escasa preparación física y la ausencia de controles médicos regulares entre quienes practican deporte de manera ocasional.

El doctor Carlos Echeverría, car-

diólogo de Clínica RedSalud Elqui, advirtió que las personas que realizan actividad física de manera esporádica, conocidos comúnmente como "deportistas de fin de semana", pueden enfrentar incluso mayores riesgos cardiovasculares debido a que el corazón no está habituado a esfuerzos intensos.

"En personas jóvenes, la causa más frecuente son cardiopatías estructurales no diagnosticadas, pero también enfermedades de origen congénito que alteran el sistema eléctrico del corazón y predisponen a arritmias graves que pueden desencadenar una muerte cardíaca súbita sin síntomas previos", explicó el especialista.

El médico sostuvo que el ejercicio moderado sigue siendo recomendable para la población, aunque recaló que debe estar acompañado de evaluaciones médicas y control de factores de riesgo cardiovascular.

"Diabetes, hipertensión arterial, alteraciones del colesterol, tabaquismo y el consumo de sustancias ilícitas son condiciones incompatibles con la actividad física sin supervisión médica. Es fundamental la consulta médica regular y, cuando corresponda, la realización de exámenes cardiovasculares", afirmó el especialista.

Desde el Servicio de Salud Coquimbo, el médico asesor del Ciclo Adulto y Enfermedades Cardiovasculares, Andrés Cifuentes, indicó que quienes comienzan a realizar actividad física o participan en deportes de alta intensidad como el fútbol amateur deberían efectuarse previamente exámenes preventivos.



**En personas jóvenes, la causa más frecuente son cardiopatías estructurales no diagnosticadas, pero también enfermedades de origen congénito que alteran el sistema eléctrico del corazón y predisponen a arritmias graves que pueden desencadenar una muerte cardíaca súbita sin síntomas previos"**

**CARLOS ECHEVERRÍA**  
 CARDIÓLOGO DE CLÍNICA REDSALUD ELQUI

"Esto es importantísimo principalmente en personas jóvenes que pueden generar eventos cardiovasculares súbitos, como infartos agudos al miocardio o ataques cerebrovasculares, los que conocemos como muerte súbita. Muchas veces podemos llegar a tiempo para evitar

estos eventos", señaló el médico.

Cifuentes agregó que en la Región de Coquimbo las enfermedades cardiovasculares continúan siendo una de las principales causas de muerte, fenómeno asociado principalmente a estilos de vida poco saludables.

"Factores como el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol, el sedentarismo y la mala alimentación siguen teniendo una incidencia importante. También existe un porcentaje menor de enfermedades asociadas a alteraciones anatómicas o espasmos coronarios que pueden afectar incluso a personas sin factores de riesgo conocidos", indicó.

El especialista explicó además que el Examen Médico Preventivo del Adulto corresponde a una garantía GES gratuita disponible en la red pública de salud, herramienta que permite detectar tempranamente factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares.

"El examen incluye controles clínicos y exámenes bioquímicos como glicemia y colesterol, además de otras evaluaciones que determine el profesional de salud. Con esto se pueden identificar riesgos y comenzar tratamientos oportunamente", precisó.

La muerte de Ignacio Argel vuelve a evidenciar los peligros de someter al organismo a exigencias físicas intensas sin preparación adecuada ni controles previos. Una realidad frecuente en las ligas amateur, donde cientos de personas practican deporte cada fin de semana sin conocer su verdadero estado de salud cardiovascular.