

Fecha: 05-02-2026
 Medio: El Austral de la Araucanía
 Supl.: El Austral de la Araucanía
 Tipo: Noticia general
 Título: **Especialista invita a reflexionar en el Día Mundial contra el Cáncer**

Pág.: 5
 Cm2: 91,8
 VPE: \$ 142.640

Tiraje: 8.000
 Lectoría: 16.000
 Favorabilidad: ☐ No Definida



Especialista invita a reflexionar en el Día Mundial contra el Cáncer

● Cada 4 de febrero, el Día Mundial contra el Cáncer convoca a reflexionar sobre una enfermedad que, pese a los avances científicos, sigue evidenciando brechas importantes en acceso, oportunidad y prevención.

Según la Dra. Daniela Díaz Vega, encargada del Comité de Oncología de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (Sochimev), en Chile esta conmemoración adquiere especial relevancia debido a que el cáncer es una de las principales causas de muerte, aunque hoy se cuenta con herramientas y estrategias que abren oportunidades reales de mejora. "Sin embargo, el gran desafío sigue siendo la equidad. Aún no existe un acceso homogéneo a tratamientos esenciales, como la radioterapia, disponible solo en algunos puntos del país. A ello se suman las extensas listas de espera, la falta de especialistas y las demoras en confirmaciones diagnósticas e inicio de terapias. En cáncer, el tiempo es vida: cada retraso impacta directamente en el pronóstico y en la calidad de vida de las personas", dice, advirtiendo que paralelamente, se observa un aumento de ciertos tipos de cáncer en adultos jóvenes, lo que refuerza la necesidad de fortalecer la prevención desde edades tempranas.

"En este escenario, la medicina del estilo de vida cumple un rol estratégico. Existe evidencia sólida de que la alimentación saludable, la actividad física regular, el buen dormir, el manejo del estrés, el abandono del tabaco y el fortalecimiento de vínculos sociales reducen el riesgo de varios de los cánceres más frecuentes", dice.

CG