

EL MERCURIO NACIONAL

SANTIAGO DE CHILE, LUNES 19 DE MAYO DE 2025

nacional@mercurio.cl

Barreras económicas son el principal motivo tras la decisión de no tener hijos en Chile

Un 46% apunta a causas como el bajo salario y el alto costo de la vida. Igualmente, el 60% aún considera que tenerlos es algo positivo y deseable.

JUDITH HERRERA C. En medio de la histórica caída de la natalidad en Chile, algunos de las interrogantes apuntan a los factores que inciden en la decisión de no tener hijos. Un estudio de opinión de la U. de los Andes arroja luces sobre esta tendencia: un 17% de los encuestados declara que no tiene hijos y que no contempla tenerlos en el futuro, mientras que un 46% dice que si bien los tiene, no quiere sumar más.

Así, el 63% de la muestra no planea expandir su grupo familiar. Según los resultados del sondeo, en el que participaron 1.297 personas de 18 a 55 años o más, entre los principales motivos mencionados por quienes optan por no ser padres, un 46% apunta a razones económicas, como el bajo salario y el alto costo de la vida. Además, un 11% menciona que prioriza otros proyectos personales por sobre la paternidad. Otros factores son la inseguridad o falta de estabilidad social (10%), y la escasa posibilidad de conciliar trabajo y familia (16%), lo que demuestra que la decisión también se relaciona con barreras estructurales y contextuales. Consuelo Araos, investigado-



FENÓMENO.— La caída de la natalidad es una realidad que ocurre en varios países y en distintos continentes, y se relaciona con cambios demográficos como el envejecimiento poblacional.

17% declara no tener hijos y tampoco desea tenerlos. Un 46% dice que si bien los tiene, no quiere sumar más. 60% de los encuestados considera que tener hijos es algo positivo y deseable. 44% cree que el Estado debería implementar políticas públicas para fomentar la natalidad.

tenemos seis meses. Los hombres tienen cinco días, eso no es compatible con la crianza de una guagua. Si bien ahora están las jornadas laborales de 40 horas (semanales) y las bandas horarias, siguen siendo restrictivas". Verdugo comenta que "para los hombres es mucho más complicado porque sigue siendo mal visto en muchos trabajos que se hagan cargo de cosas que, se supone, deben hacer las mujeres". En esa línea, añade que "si los niños se enferman, no hay licencia para cuidarlos. Si tienes suerte y trabajas en un espacio laboral que apoya la maternidad y paternidad, es posible quedarte en la casa. Pero si no, ¿qué haces con el niño enfermo?". "Se que podría cambiar de

mi carrera, entonces tenía que cuidar los gastos. Y hoy, ya estamos más enfocados en estabilizarnos y también nos sentimos bien así".

Abogan por medidas estatales concretas

Enrique Oyarzún, decano de la Facultad de Medicina de la U. de los Andes, plantea que "desde el punto de vista de salud, los desafíos son enormes y son completamente diferentes a los que se discuten años atrás, cuando se trataba de disminuir la mortalidad materna por embarazo o parto", y apunta que ahora, por ejemplo, se abordan los temas de infertilidad.

A juicio de Rodrigo Larraín, sociólogo de la U. Central, el Estado debe adaptarse y ejecutar medidas concretas: "Apoyo directo económico, en plata; salud garantizada y financiada, tratamientos; y en educación y cuidado, garantía de tener una sala cuna, un jardín infantil. De lo contrario, la maternidad y paternidad se vuelven algo incompatible con la vida".

Acercas de las ayudas estatales, Oyarzún comenta que "si se logra consenso en algunas políticas, eso va a trabar que el proceso de disminución de la natalidad siga su curso descendente y, al menos, se pueda estancar y aumentar un poco". El geneólogo también destaca de la encuesta que el 60% de los consultados valora de forma positiva el tener hijos, "lo que es algo que da luces de que aún hay una esperanza".

Según datos del Centro de Información Toxicológica de la UC:

Aumentan casos de intoxicados por consumo de medicamentos que requieren receta retenida

El incremento de su venta por canales informales sería una de las causas. El consumo sin supervisión médica de estos fármacos puede causar graves riesgos para la salud.

CLAUDIO SANTANDER

Las reacciones adversas causadas por medicamentos han tenido una sostenida alza a nivel país, en medio del aumento de la venta ilegal o informal de fármacos que se observa a diario tanto en el comercio ambulante, plataformas digitales o establecimientos no autorizados para suministrarlos.

Sobre esto han alertado expertos, por el riesgo para la salud pública de acceder a medicamentos sin supervisión médica.

PLATAFORMAS A través de páginas o perfiles, se suelen encargar medicamentos que se venden con receta retenida en el comercio formal.

Lo mismo por el consumo de dosis excesivas, productos vencidos, mal almacenados o falsificados, entre otros.

Juan Carlos Ríos, director ejecutivo del Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica (Citic), remarca que ingerir medicamentos sin el control adecuado puede generar síntomas de abstinencia —como puede ocurrir con los fármacos sujetos a control de psicotrópicos— y agravamientos de enfermedades, al carecer de un tratamiento oportuno.

Con estrella verde

La mayoría de estos medicamentos es reconocible porque sus envases tienen una estrella verde. De hecho, la identificación a ese símbolo es que muchas veces se solicitan este tipo de fármacos en portales web y en el comercio informal.

Precisamente sobre estos advierte Ríos: "Si yo comparo las benzodiazepinas, entre 2019 y 2024, tienen un aumento de 30% de casos de intoxicados de 3.615 a 4.681", señala el especialista.



De manera constante, se hacen decimos de medicamentos en ferias libres. Entre los problemas de comprar en estos lugares está que sean falsificados, o bien, que estén vencidos.

lista. Ejemplifica con que "si observamos el zolpidem (somnífero), que también tiene estrella verde, tenemos un alza de 70% (de 172 a 292). Mientras que el clonazepam, también con este símbolo, registra 150% más de intoxicaciones (de 452 a 1.147)".

El director ejecutivo del Citic explica que "estos son productos muy controlados, porque la receta es retenida y tiene que cumplir un montón de requisitos. Sin embargo, a pesar de los controles que son, las intoxicaciones siguen aumentando con ellos".

17,5 millones de dosis de fármacos registró el ISP en 2024.

3,5 millones de dosis incautadas reportaba esta misma entidad en 2023.

farmacia revisarán que cumpla con todos los requisitos".

Hasta en las ferias

El incremento en los casos de intoxicados por fármacos ocurre en momentos de desborde del comercio ilegal en el país. Comerciantes ambulantes consultados por "El Mercurio" admiten que los medicamentos tienen una demanda inmediata, como ocurre con los cigarrillos. "Es un muy buen negocio, porque lo puedes vender al precio que quieras", opina Ríos. "Si vas a la feria y le dices a la persona que los vende: 'No me puedo quedar dormido', te puede ofrecer una caja de zolpidem, con todos los riesgos que tiene. Primero, que no estés tratando la enfermedad. Segundo, que el medicamento esté vencido, porque el almacenamiento debe ser el adecuado y ahí estuvieron al sol. En tercer lugar, pueden ser falsificados", añade.

A lo anterior se suma que en una reciente entrevista con "El Mercurio", Sergio Muñoz, jefe de la sección Control de Comercio Nacional de la Agencia Nacional de Medicamentos del Instituto de Salud Pública (ISP), comentó que determinadas farmacias emplean sus autorizaciones para funcionar con el objetivo de operar realmente como distribuidoras de medicamentos: "Venden en grandes cantidades y esto facilita que se comercialicen en vías ilegales".



SECUENCIAS DEL FIN DE SEMANA.— Chillán (en la foto) fue una de las zonas más afectadas por las lluvias y el fuerte viento.

Aminó, pero siguen los estragos: Sistema frontal dejó a 288 personas aisladas en Los Lagos

Tanto en esa región como en Aysén fue restringido el tránsito vehicular en la Carretera Austral.

EQUIPO DE CIUDAD

El sistema frontal que afectó a la zona sur del país este fin de semana, y con mayor intensidad el sábado, ayer seguía generando estragos, sobre todo en la Región de Los Lagos. El Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Senapred) informó que 288 personas quedaron aisladas en esa región. De ellas, 240 en Chonchi, debido al desborde del río Deñal; 30 en Futaleufú, por la crecida del río Espolón, a lo que se sumó el corte de la señal telefónica y IS en Quellón, por la interrupción de conectividad en la ruta W-861.

Aunque las condiciones mejoraron en las últimas horas, la Delegación Presidencial de Palena informó que fue suspendido el tránsito vehicular en sectores de cuestas en horarios nocturnos. Esto último ocurre en la Carretera Austral en la cuesta Moraga. Lo mismo se ha replicado en Quellón, en Aysén.

Senapred también indicó que hubo seis personas rescatadas en Chaitén durante el fin de semana, además de una veintena de viviendas anegadas y con diversos daños en esta edición. Más al norte, en el Maule, el paso Pehuénche se mantuvo cerrado luego que se acumuló más de un metro de nieve. En La Araucanía, el tránsito se programó a la apertura del complejo desde las 8:00 horas de ayer, lo que no ocurrió. Un centenar de vehículos, en su mayoría camiones, se mantuvieron en la zona, esperando con normalidad el cierre de esta edición. En La Araucanía, el tránsito se programó a la apertura del complejo desde las 8:00 horas de ayer, lo que no ocurrió. Un centenar de vehículos, en su mayoría camiones, se mantuvieron en la zona, esperando con normalidad el cierre de esta edición.