

Se operó de cáncer de cuello uterino (carcinoma in situ)

Daniela Nicolás celebra los resultados de examen: "Tengo una red de apoyo gigante"

NATALIA JUNCO

Este fin de semana, Daniela Nicolás tuvo el brindis "más improvisado" pero a la vez más importante de su vida. La actriz recibió los resultados de la biopsia tras operarse de cáncer de cuello uterino (carcinoma in situ) y celebró las buenas noticias junto a su familia. "Los márgenes salieron negativos y eso quiere decir que me sacaron todo (rastros de cáncer en esa zona)", cuenta ella. "Sentimos que esto se acabó y que ahora podemos seguir con nuestras vidas", añade.

Aún impactada por el buen pronóstico, señala que "agradezco infinitamente a todo el mundo que me ha escrito. Me llegaron más de 1.000 mensajes y la cantidad de cariño y amor que he recibido es súper reconfortante".

Retrocediendo en su historia, la comunicadora detalla que siempre ha sido muy responsable con sus exámenes de rutina, incluyendo los PAP, y todo parecía estar bien. Pero en febrero, una "especie de hemorragia" la alertó y fue al médico. Días después, luego de consultar con distintos especialistas, le entregaron el diagnóstico de cáncer de cuello uterino (carcinoma in situ).

"Uno tiende a escuchar la palabra cáncer y piensas en algo catastrófico y no siempre es así. Eso lo aprendí ahora. Hay muchos diagnósticos de cáncer donde te operan y después tienes que seguir con controles muy rigurosos. Pero sí, al inicio fue muy chocante y angustiante", admite. "El susto de este tipo de cáncer es si vas a poder tener guagua o no", declara y agradece que ya no tenga ese temor.

Mientras estaba en reposo -el 1 de marzo se fracturó el coxis y debió esperar hasta abril para que la operaran- su hermana le dio un consejo: "Es difícil tu situación pero tratemos de canalizar esta energía porque sino te vas a volver loca". Ahí Daniela se enfocó en su emprendimiento llamado Zibbá Beauty y además su madre, familia y amigos la visitaban todo el tiempo.

¿Qué fue clave para usted en este proceso?

"Me escribieron muchas mujeres que están pasando por lo mismo y a mí lo que me mantuvo opti-

La biopsia arrojó que "los bordes" de la zona donde se realizó el procedimiento están sanos. "La cantidad de cariño y amor que he recibido es súper reconfortante", agradece la actriz.

mista fue canalizar la energía en que todo iba a estar bien, rodearme de gente que me sumara y, sobre todo, aprender a llamar a alguien si estás angustiada. Soy muy mala para pedir ayuda y por primera vez llamé a mis amigos y amigas para decirle que estaba triste. Si no estás bien, no hay que encerrarse en la casa a pensar en el tema. Además, llevar este proceso a las palabras, verbalizarlo, fue lo que más me ayudó a estar bien. Me di cuenta que uno siempre tiene una red de apoyo gigante. La incertidumbre agobia y estar rodeada de gente que te quiere y te ayuda, hizo que yo estuviera relativamente estable estos meses".

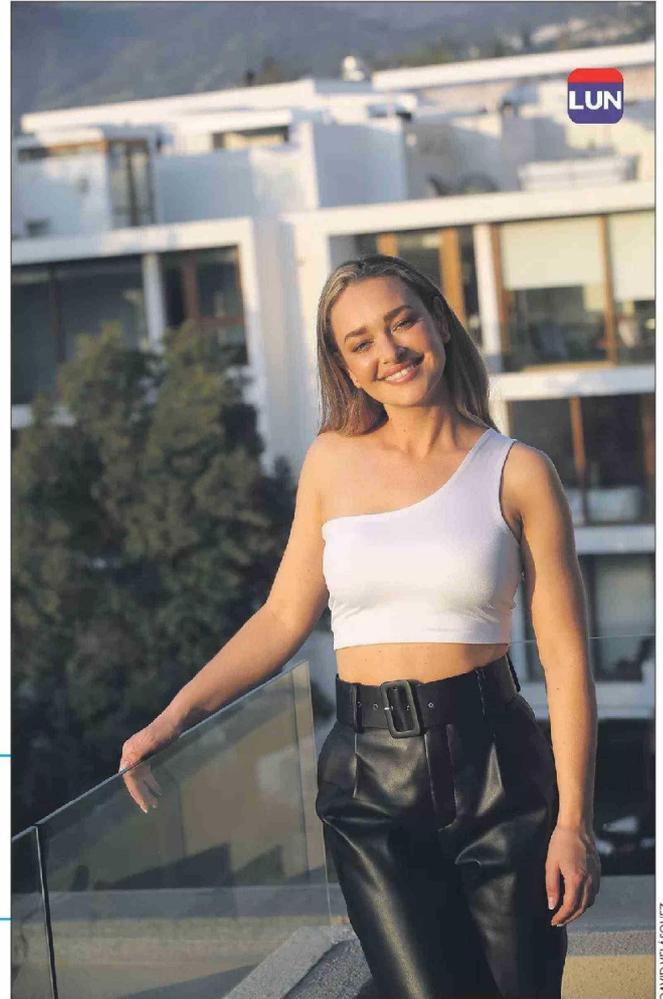
¿Qué se viene para usted?

"En lo médico, tuve control el jueves, el siguiente es en un mes, luego más chequeos para asegurarnos que todo va bien y así será por un par de años probablemente. Esto también me dejó como enseñanza decirle *te quiero* a la gente que me importa. Recién me escribió un amigo que tuvo cáncer, se recuperó y me dijo que tiene chato a sus hijos porque les dice todo el tiempo que los quiere, jajajá. Yo tuve mucha suerte, la palabra cáncer angustia pero, aunque asuste, uno puede estar bien. La medicina ha avanzando un montón".

La actriz, que aún se está recuperando del procedimiento y que quiere comenzar terapia, espera que al contar su historia "sirva como un llamado a autocuidarse y escuchar el cuerpo. Cuando algo no es normal, lo mejor es chequearse, preguntar, aunque quedes de exagerada. Si yo no le tomo el peso al síntoma que tuve, mis exámenes habrían salido peores. Uno sabe de guata cuando algo no está funcionando".

Tras verbalizar este camino, reconoce que "no puedo estar más feliz. Esto se acabó y en el futuro solamente será una mala anécdota".

La actriz reconoce que en este proceso aprendió a pedir ayuda y llamar a sus cercanos si está mal.



DAVID VELASQUEZ