

Fecha: 16-05-2021
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl. : Las Últimas Noticias
 Tipo: Actualidad
 Título: ¿Le cuesta ver el WhatsApp? Quizá sea hora de comprarse lentes de lectura

Pág. : 27
 Cm2: 719,8
 VPE: \$ 3.958.301

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: No Definida

Se venden en ópticas y farmacias online sin prescripción médica: hay desde \$5.990

¿Le cuesta ver el WhatsApp? Quizá sea hora de comprarse lentes de lectura

APRIL NUÑEZ

La juventud no dura para siempre. Y tal como ocurre con otras partes del cuerpo, la visión paulatinamente empieza a decaer. Cosas antes simples, como revisar el diario en el computador, leer las notificaciones del celular o el menú de un restaurante se vuelven más complejas; esta condición se llama presbicia o vista cansada.

"Es un fenómeno natural del envejecimiento que comienza a manifestarse después de los 40 años y progresará hasta los 60, aproximadamente. Se trata de la pérdida gradual de la capacidad del ojo para enfocar de cerca", aclara Antonio Cornejo Fairlie, oftalmólogo de Vida Integra.

Esta condición fisiológica se produce por la pérdida de la elasticidad del lente natural del ojo y es muy común que se desarrolle con el paso de los años. De forma paulatina va disminuyendo cada vez más la capacidad de enfoque, como lo explica el técnico óptico Eduardo Bustorf: "Nuestro cristalino ya no es tan flexible como antes y va perdiendo la capacidad de enfoque cercano; por lo tanto, las personas comienzan a alejar las cosas para encontrar el foco de cerca, el cual cada vez se va alejando más".

Para corregir la presbicia sirven los llamados lentes de lectura, que se pueden adquirir en farmacias, supermercados y ópticas a precios accesibles y sin receta médica. Estos anteojos van desde +1 hasta +3 dioptrías (potencia del lente); lo recomendable es que la persona elija el adecuado probándoselos. ¿Cómo comprar online sin probarlos? "Por lo general se dan por edades. Por ejemplo, a las personas de 40 años se les da un +1, a los de 50 años un +2 y a los de 60 años un +3. Están estandarizados", ejemplifica Cornejo.

Ojo

Los oculistas, en general, tienen ciertas aprensiones con los lentes de lectura. Su compra, en todo caso, no requiere receta médica.

"En términos globales, los problemas de lectura se solucionan con estos lentes, pero hay otras enfermedades como el glaucoma que solo presenta síntomas en su fase final cuando ya es muy difícil de tratar. Esta es una solución transitoria; son lentes económicos y su venta está autorizada, pero es necesario que se hagan un examen visual por lo menos cada dos años

"Son económicos y su venta está autorizada, pero es necesario que se hagan un examen visual por lo menos cada dos años para descartar otras enfermedades", sugiere oftalmólogo



SERGIO COLLAO
 para descartar otras enfermedades", advierte Cornejo.

"Una cosa es el índice de refracción que pueda tener la persona y otra es la presbicia, por eso es muy

importante que se realicen un chequeo antes de adquirir lentes", enfatiza Felipe Bravo Cabezas, tecnólogo médico en oftalmología y optometría de WillBloom.cl

Vitrineando

Modelo Woody de Will Bloom
 100% de protección UV, marco acetato de celulosa, hipoalergénicos y moldeables a la forma de la cabeza. En la óptica virtual Will Bloom ofrecen el pack completo: hora con un especialista y elección de los lentes, que llegan directamente a casa (desde \$50.000). "Incluye marcos y cristales con antirreflejo; si la persona solo quiere hacerse el examen, sale \$15.000 y eso se convierte en una giftcard para usar en la tienda", cuenta Bravo. Más info en [Willbloom.cl](https://bit.ly/2RP61nO) (<https://bit.ly/2RP61nO>).

Lentes de lectura +filtro azul Besplus

Lentes ópticos con dioptrías desde +1 a +3 con filtro azul y capa antirreflejo a \$29.950. "A quienes tienen presbicia, y además están más de cuatro horas frente a cualquier dispositivo con luz led, se les recomienda considerar un filtro azul para impedir que la luz con esta longitud de onda llegue a nuestro ojo; a través del mecanismo de absorción lo bloquean en un 92%", afirma Eduardo Bustorf, también propietario de Besplus y miembro de G100. Su empresa se dedica a resolver problemas de agudeza visual a domicilio (cuentan con una óptica móvil). Más info en [Besplus.cl](https://bit.ly/3w6ufJ7) (<https://bit.ly/3w6ufJ7>).

Lentes de Lectura Black Clasic 1.5 V-POLAK

Lentes ópticos con dioptrías +1,5 +2,0 +2,5 y +3,0. "Están hechos de policarbonato, lo que les da flexibilidad, durabilidad y resistencia. Tienen certificaciones internacionales que regulan el uso de materiales no tóxicos y todos sus modelos tienen protección UV mayor a 90% garantizado", describe Cristóbal Gajardo, brand manager de Marcas Propias y Controladas Farmacias Cruz Verde.

Precio: \$5.990 en [Cruzverde.cl](https://bit.ly/3briKE9) (<https://bit.ly/3briKE9>).