

Fecha: 19-08-2025
Medio: Hoy x Hoy
Supl.: Hoy X Hoy
Tipo: Noticia general
Título: Un tercio de los chilenos congela comida para evitar desperdiciarla, pero se revela falta de planificación

Pág.: 6
Cm2: 483,1
VPE: \$ 1.081.074

Tiraje:
Lectoría:
Favorabilidad:

82.574
251.974
No Definida

Un tercio de los chilenos congela comida para evitar desperdiciarla, pero se revela falta de planificación

El 41% admite que bota alimento al menos una vez por semana porque cocinó de más, según un reporte regional de Cheaf.

Leo Riquelme

El congelamiento de comida en el refrigerador es la principal medida de los chilenos para reducir el desperdicio de alimentos, un problema con alto impacto social, económico y ambiental, según reveló un encuesta aplicada en Chile, México y Argentina por la aplicación Cheaf, que gestiona excedentes, y que contó con el respaldo de la organización ambientalista WWF.

El reporte reveló que el 26,4% de los chilenos admite que una a dos veces por semana bota comida, lo que en un 41,72% de los casos pasa porque cocinó de más. Para reducir el desperdicio el 33,2% congela, el 21% planifica sus compras, el 21,6% reutiliza las sobras o cocina con excedentes, el 16,1% prioriza sus compras revisando las fechas de vencimiento del producto y el 7,1% comparte sus excedentes con vecinos o familiares. Los datos en México y Argentina son similares.

A nivel global se desperdician 1.300 millones de toneladas de alimento al año, según la FAO, con los que Chile "aporta" con 5,6 millones, de acuerdo a estimaciones del



Planificar la comida ayuda a la economía y el medioambiente: en Chile se desperdician 5,6 millones de alimentos al año.

Observatorio del Derecho a la Alimentación (ODA-Chile). Esto en un planeta con más de 800 millones de personas que pasan hambre y en que este problema genera el 10% de los gases invernadero.

Según la encuesta de Cheaf, para el 47,2% de los chilenos el desperdicio es un "problema muy relevante que debería tener mayor

atención", y si bien está un par de décimas por debajo de la opinión de sus pares argentinos y mexicanos, cuando se consulta qué tanto saben sobre el impacto ambiental de esta práctica, están muy por sobre lo que dicen sus vecinos: un 54,9% se declara medianamente informado y el 16,2% muy informado. El 55,2% cree que

el desperdicio contribuye mucho al cambio climático.

"Aunque las personas mayoritariamente entienden el impacto de este problema, reconocen desperdiciar una cantidad importante de alimentos en sus casas y que esto ocurre, en general, por una mala planificación doméstica de las compras y cantidades a preparar. Abordar estas cau-

sas con soluciones prácticas, como recetas de rescate o guías de conservación, puede marcar la diferencia entre que un alimento llegue a la mesa o termine en la basura", comenta la cofundadora y COO de Cheaf, Elena López.

"Chile se posiciona como el mercado más avanzado en términos de comprensión del problema", dice el líder global

(Desarrollar) soluciones prácticas como recetas de rescate o guías de conservación puede marcar la diferencia entre que un alimento llegue a la mesa o termine en la basura.

ELENA LÓPEZ
COFUNDADORA DE CHEAF

de Ciudades de WWF, Uri Colodro, quien destaca que ello ocurre a pesar de que el país no tiene una legislación que regule la materia, a diferencia de México, que tiene una pero sin reglamento.

La FAO y el Ministerio del Medio Ambiente hace unos días realizaron el encuentro "Hacia una estrategia nacional para prevenir y reducir las pérdidas y desperdicios de alimentos en Chile al 2040", que busca articular los esfuerzos de instituciones públicas, empresas, gremios, academia y organizaciones sociales, que según los expertos es la manera de abordar este asunto junto a una legislación, algo que se discute desde 2015.