

Escuela Deportiva celebra el Día de la Actividad Física en el Parque Hott

EDUCACIÓN. *Alumnos, docentes y familias participaron en una jornada al aire libre que promovió la vida saludable, el trabajo en equipo y la convivencia escolar.*

En una mañana marcada por la energía, la participación y el sentido de comunidad, la Escuela Deportiva de Osorno conmemoró este 6 de abril el Día Nacional de la Actividad Física, trasladando a estudiantes, docentes y familias hasta el Parque Hott en una jornada que puso en el centro la importancia del movimiento y la vida saludable.

La actividad se inició a primera hora en el sector de Overjía Bajo, desde donde la co-

munidad educativa emprendió una caminata hacia el parque. La imagen de niños, profesores y apoderados avanzando juntos por las calles reflejó el espíritu que impulsa este establecimiento: entender el deporte no solo como una práctica física, sino como una herramienta formativa integral.

Una vez en el parque, se desplegó una variada oferta de estaciones deportivas y recreativas. Baile entretenido, circuitos de sicomotricidad, vóleibol

y fútbol formaron parte de una jornada diseñada para que los estudiantes experimentaran distintas disciplinas, promoviendo el trabajo en equipo, la coordinación y, por sobre todo, el disfrute del entorno natural.

HÁBITOS SALUDABLES

La directora del establecimiento, Aurora Leiva, relevó el sentido de esta conmemoración, destacando que "el deporte y la actividad física hoy cumplen un rol fundamental, especial-

mente en contextos donde la convivencia escolar enfrenta desafíos importantes. Es una herramienta que permite canalizar energías, fortalecer la mente, el cuerpo y también el corazón".

Enfatizó que el sello de la Escuela Deportiva de Osorno apunta precisamente a construir aprendizajes significativos a partir de hábitos saludables, bajo la premisa de que cuerpos sanos favorecen mentes activas y mejores procesos educativos.



SE DESPLEGÓ UNA OFERTA DE ESTACIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS.

La jornada también contempló la participación activa de apoderados, quienes acompañaron a los estudiantes tanto en la caminata como en las actividades recreativas. Su presencia fue valorada como un elemento clave para fortalecer el vínculo entre familia y escuela. "Necesitamos que la escuela vuelva a convocar a las familias, que los padres se reencon-

ten con el proceso educativo de sus hijos. Estas instancias permiten justamente eso: compartir, observar y participar", señaló la directora.

En el lugar coincidieron estudiantes de la Escuela Suiza, quienes también tenían planificada una actividad para conmemorar esta fecha. Su presencia contribuyó a generar un ambiente más diverso. **CS**