

Educación que cambia

● La discusión sobre carreras más cortas o el ingreso temprano a la educación superior no es nueva, pero hoy vuelve con fuerza por una razón evidente: el modelo tradicional empieza a agotarse frente a trayectorias cada vez menos lineales. Insistir en estructuras rígidas con carreras largas, mallas cerradas y escasa articulación con el mundo real puede terminar profundizando la desconexión entre el sistema y sus estudiantes.

No todos están en condiciones de sostener procesos formativos extensos, ni todos quieren hacerlo bajo los mismos formatos. Desde la gestión académica, el desafío es avanzar hacia sistemas más flexibles, con salidas intermedias, certificaciones progresivas y posibilidad real de reingreso. ¿Será el sistema capaz de cambiar al ritmo con el que necesita esta generación?

Hernán Muñoz

Día Mundial de la Salud

● En el Día Mundial de la Salud 2026, bajo el lema “Juntos por la salud, apoyemos la ciencia”, es urgente recordar que sin evidencia no hay políticas públicas legítimas ni futuro saludable posible. Apoyar la ciencia significa defender decisio-

nes basadas en hechos, reconstruir la confianza en la salud pública y actuar con responsabilidad frente al hambre y la malnutrición en todas sus formas.

La evidencia es clara: la salud se construye desde el inicio de la vida. Los primeros 8.000 días son decisivos para prevenir obesidad, enfermedades crónicas, retrasos del desarrollo y desigualdades que luego se perpetúan. Por ello, invertir en alimentación saludable, protección social, entornos alimentarios sanos y educación nutricional no es gasto, es una inversión estratégica en capital humano, equidad y desarrollo sostenible.

Hoy más que nunca, América Latina necesita transformar la evidencia en acción. La cooperación entre gobiernos, academia, trabajadores de la salud y sociedad civil es clave para construir sistemas alimentarios más saludables, inclusivos y justos.

Apoyar la ciencia es, en definitiva, defender la vida, la dignidad y el derecho de las futuras generaciones a crecer sin hambre ni malnutrición.

Lidia Paz Castillo

Actividad física

● En el Día Mundial de la Actividad Física vale la pena detenerse un momento y recordar algo que solemos pasar por al-