

# Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte ya tiene resultados

Informe entregado por Ministro del Deporte Jaime Pizarro, consideró a la población mayor de 5 años.

La Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deportes tuvo como universo de estudio a personas mayores de 5 años residentes en todo el territorio nacional, donde la muestra total fue de 12.803 casos, de los cuales 1.028 casos corresponden a la Región Metropolitana y 785 casos en cada una de las 15 regiones restantes. El informe fue dado a conocer por el Ministro del Deporte, Jaime Pizarro, junto a diversas autoridades nacionales, quienes presentaron los resultados de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte 2024, elaborada por la División de Política y Gestión Deportiva del Ministerio del Deporte. La encuesta consideró a toda la población mayor de 5

años que reside en las 16 regiones de Chile. La muestra real fue de 12.803 casos, la que es representativa, a nivel nacional y regional, para las categorías de sexo (hombre y mujer); zona (urbana y rural); tramo etario (5-17 y 18 o más); y nivel socioeconómico (alto, medio y bajo). Además, contempló la creación de un "índice multidimensional", que considera 4 contextos para la población entre 5 y 17 años y 5 para mayores de 18 años. La Seremi del Deporte, Vanina Llantén, junto con destacar la realización de este tipo de sondeos que por primera vez considera a la población mayor de 5 años, señaló: "Se realizó un trabajo serio, con una muestra representativa por región y los

resultados de la población activa en Tarapacá es un desafío que debemos enfrentar y mejorar, con un trabajo en conjunto y multisectorial", indicó la autoridad regional del deporte. Con respecto a los resultados para Tarapacá, la región presentó un 69,4 % de inactivos en diversas fajas etarias, mientras que en el contexto escolar obtuvo un 11,7% entre activos y parcialmente activos y un 84,9% en población escolar inactiva. Para la interpretación de la encuesta, la Seremi del Deporte, explicó que "se desgrega en población de 5 a 17 años y en población mayor de 18 años. Para el primer tramo, se determinaron los siguientes contextos: tiempo libre, escolar, doméstico,

transporte, resultando que durante la semana un 26,4% son activos físicamente. Por otro lado, para la población mayor de 18 años, los contextos a considerar fueron los mismos, agregándose el ámbito laboral, arrojando que el 44,9% son activos

físicamente". Tal como se señala más arriba, la encuesta construye un Índice según la actividad física que las personas -según los tramos de edad definidos - realizan en distintos contextos durante una semana. En función de la frecuencia,

intensidad y duración de la actividad física realizada, el Índice permite clasificar a la población a partir de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, definiendo a personas activas, parcialmente activas o inactivas físicamente.

