

# Estudio de Universidad de Talca revela que derivado del Omega 3 podría disminuir daño hepático por diabetes

**TALCA.** Hasta ahora la ciencia no ha logrado crear un medicamento que pueda atenuar la diabetes surgida del daño hepático y la obesidad, por eso, las profesoras de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Utal, Roxana Orrego y Jéssica Zúñiga, se encuentran desarrollando un estudio acerca de la Maresina 1, un antinflamatorio derivado del Omega 3 que podría dar respuesta a la problemática.

La profesora Jéssica Zúñiga detalló el planteamiento de la investigación y la búsqueda focalizada de resultados. “Es una investigación de ciencias básicas, que busca encontrar una vía molecular para definir una mejora de la diabetes con Omega 3, pero de una diabetes en particular, asociada a obesidad y daño hepático”, señaló. Además, la académica puntualiza en el alcance y relevancia del estudio que podría ser de gran impacto para la salud general de las personas. “Tenemos un modelo de daño hepático al que generamos una diabetes, buscando un tratamiento, porque el hígado metaboliza todos los fármacos, por lo tanto, hasta

hoy, no hay alguno aprobado para tratar el daño hepático crónico, sólo uno en fase de aprobación y es muy costoso”, agregó.

El planteamiento de las profesoras de la Universidad de Talca es que los ácidos grasos del Omega 3 por síntesis interna dentro del hígado producen agentes antinflamatorios y protectores. Entre ellos, la Maresina 1, que estudios previos comprobaron su función de proteger el hígado y que ahora será vinculado con el diagnóstico de diabetes.

“Nosotros comemos Omega 3 en algunos alimentos, y podríamos producir la Maresina 1 si estuviéramos sanos, pero no al estar con alguna patología inflamatoria o daño hepático. La idea es recomendar el uso de la Maresina 1 como si fuera un medicamento”, puntualizó. Además, Zúñiga destacó la importancia de su incorporación a la dieta. “El Omega 3 tiende a concentrarse en las zonas pardas de los pescados. Por ejemplo, el salmón es rosado o naranja, y tiene además una parte de color café. Eso es Omega 3”, finalizó.