LITORALPRESS

Fecha: 24-08-2025
Medio: El Mercurio de Valparaíso
Supl. : El Mercurio de Valparaiso
Tipo: Noticia general
Título: **Conferencista Cristián Vidal abordará el bienestar integral**

Pág. : 7
Cm2: 284,4

Tiraje: 11.000
Lectoría: 33.000
Favorabilidad: No Definida

Conferencista Cristián Vidal abordará el bienestar integral

CONCÓN. *Instructor certificado en activación de la glándula pineal realizará seminario para abordar equilibrio emocional.*

El reconocido conferencista internacional e instructor certificado en activación de la glándula pineal, Cristián Vidal, realizará un seminario intensivo el próximo sábado 30 de agosto en Hippocampus Resort, Concón, desde las 10.00 hasta las 20.00 horas.

Una experiencia única para quienes buscan despertar su máximo potencial y vivir con mayor conexión, coherencia y bienestar. Con más de 25 años de trayectoria y presentaciones en Chile, Argentina, Perú, Colombia, México y Estados Unidos, Vidal ha guiado a miles de personas en procesos de transformación personal y espiritual. La metodología fusiona neurociencia, espiritualidad y psicología transpersonal, con un enfoque especial en el papel de la glándula pineal, también conocida como "tercer ojo", como centro clave para la percepción, la claridad mental y el equilibrio emocional.

> **La activación de la glándula pineal ayuda a disminuir el exceso de cortisol y a recuperar un equilibrio interno que impacta de manera concreta en nuestra salud y calidad de vida".**
>
> **Cristián Vidal**
> Conferencista

El programa contempla experiencias prácticas y guiadas para "activar" esta tecnología interna, promoviendo estados de calma, enfoque y energía renovada. Además, los participantes recibirán una semana de acompañamiento virtual con Cristián Vidal, para integrar y profundizar lo aprendido.

"NO ES MAGIA"

Respecto a la disciplina que desarrolla y cómo se aborda el bienestar de las personas, el ingeniero afirma que "no es magia. Es biología aplicada con conciencia. Es tener una herramienta real, interna y siempre disponible para diseñar una vida más consciente y alineada".

A través de esta experiencia intensiva se busca la activación de la glándula pineal, mejorar la calidad del sueño y reducir el estrés.

"Despertar con energía depende directamente de la calidad de nuestro sueño. Al activar la glándula pineal favorecemos la producción natural de melatonina, alcanzando un descanso profundo y reparador que transforma nuestro bienestar", expuso Vidal.

También apunta a mejorar la calidad de vida de las personas, ya que "no debemos normalizar el vivir con estrés. La activación de la glándula pineal ayuda a disminuir el exceso de cortisol y a recuperar un equilibrio interno que impacta de manera concreta en nuestra salud y calidad de vida".

Este seminario marca un hito en la Región de Valparaíso al traer una experiencia formativa inédita en torno al bienestar integral. Un espacio único para quienes buscan transformar su bienestar de manera consciente y profunda.

Los cupos son limitados y la inscripción está abierta. El evento del próximo sábado tendrá lugar en el Hippocampus Resort de Concón. Inscripciones y más información www.activapineal.com Instagram: @cristianvidaloficial Contacto: +56 9 4599 6942.

EMV

VIDAL SE HA ESPECIALIZADO EN ABORDAR EL BIENESTAR PERSONAL.