LITORALPRESS

Fecha: 18-04-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Columnas de Opinión
Título: **Columnas de Opinión: Conciencia vocal en el Día de la Voz**

Pág. : 6
Cm2: 153,3

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

Columna

Mg. Juan Carlos González
Académico carrera de Fonoaudiología Universidad San Sebastián Sede Valdivia

Conciencia vocal en el Día de la Voz

La voz es un instrumento que utilizamos a diario para comunicarnos, pero poco reflexionamos en qué haríamos si fallase o la perdiéramos. Para promover la conciencia sobre la voz y prevenir problemas de salud vocal, el 16 de abril se conmemora el Día Mundial de la Voz, que se celebra desde 1999.

En cuanto al uso vocal y dificultades que se presentan, según la Organización Mundial de la Salud (OMS 2021), alrededor de un 60% de los profesores padecen de alguna dificultad vocal en el ejercicio de su profesión, lo que trae implicancias relacionadas con estrés, ausentismo laboral, pérdida de empleos u oportunidades laborales.

Incluso los estudiantes pueden verse afectados, un estudio (Pettirossi, 2025) determinó que el tiempo de reacción de los estudiantes luego de una instrucción baja cuando el profesor presenta disfonía funcional. En otras formas de expresión vocal, tenemos que cantantes líricos y contemporáneos presentan dificultades vocales diagnosticadas en un 44% y 69% respectivamente (Phyland, 1999) En el caso del teatro musical, un 25% ha sido diagnosticado con alguna enfermedad vocal (Gehling, 2021).

A nivel nacional, un estudio encontró que quienes presentan problemas vocales tienen más síntomas y dificultades en el control de comportamientos dañinos para la salud vocal que las personas sanas (Correa, 2022). Los niños no están ajenos a esto, un estudio encontró que, de una evaluación de 126 pacientes pediátricos con problemas vocales, un 40% presentó nódulos vocales, una patología que se produce por un uso inadecuado de la voz (Ramos, 2022).

La voz la utilizamos todos, sin distinción de edad, en los distintos contextos en los que nos desempeñamos y son muchas las personas que tienen afectada esta herramienta comunicativa, no pudiendo desarrollar de buena forma las actividades que necesitan del uso vocal, incluyendo dificultades laborales que les afectan a la larga lo económico. Por esto resulta importante estar conscientes de nuestra voz, estar siempre atentos a los cambios que se puedan producir en ella y que permanezcan en el tiempo. Si la voz se encuentra afectada, consultar al profesional idóneo, que es el Otorrinolaringólogo para obtener diagnóstico y tratamiento adecuado.