

Fecha: 07-04-2026
 Medio: La Estrella de Chiloé
 Supl.: La Estrella de Chiloé
 Tipo: Noticia general
 Título: **Tenimesistas ancuditanas ganan bronce en sudamericano juvenil**

Pág.: 11
 Cm2: 362,7
 VPE: \$ 223.792

Tiraje: 2.800
 Lectoría: 8.400
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Emilia Villarroel y Sofia Reyes nuevamente destacaron en el concierto internacional de su deporte.

Carolina Ruiz Díaz
 cronica@laestrellachilo.cl

Una destacada participación internacional tuvieron las jóvenes deportistas ancuditanas Emilia Villarroel (14) y Sofia Reyes (14), quienes lograron –cada una en separado– el tercer lugar en la categoría dobles damas sub 15 durante el Campeonato Sudamericano Juvenil de Tenis de Mesa, disputado entre el 28 de marzo y el 3 de abril en Chapecó, Brasil.

Ambas jugadoras, que comenzaron a practicar este deporte desde muy pequeñas, continúan consolidando su proyección a nivel competitivo, representando de gran forma a Chile en instancias de este tipo.

Si bien las dos obtuvieron preseas de tercer lugar, lo hicieron en distintas duplas: Sofia Reyes compitió junto a Agustina López, de Santiago; mientras que Emilia Villarroel lo hizo con Antonia Cariaga, también de la capital.

Para Reyes, este resultado tiene un significado especial. “Fue un logro importante y estoy muy feliz por-

Tenimesistas ancuditanas ganan bronce en sudamericano juvenil

que dimos lo máximo en cada partido. La clave para llegar a estas semis fue estar concentrada y seguir todas las indicaciones que nos daban los profes porque así podíamos sacar varios puntos y ganar el partido”, mencionó la estudiante.

Respecto al nivel del torneo, la tenimesista identificó a Brasil como uno de los rivales más complejos, debido a su alto nivel de preparación tanto técnica como mental. Asimismo, reconoció que “siento que debo mejorar un poco los nervios porque me pongo nerviosa antes de los partidos, pero ya estoy aprendiendo a controlarlos. Estuvimos una semana allá y toda esa semana estuvimos compitiendo”.

La deportista también valoró el proceso de preparación previo al campeonato. “Para este sudamericano me preparé físicamente entrenando mucho más fuerte y a la vez más específico. Mentalmente estuve pensando que tenía que estar tranquila y que, si este año no se daban las expectativas, el otro año puede ser mejor. Me motiva seguir compitiendo, ya que tengo muchas competencias, además de que solo tengo que mejo-



LAS ISLEÑAS COMPITIERON EN DUPLAS DIFERENTES EN BRASIL (ARRIBA). POSARON JUNTAS CON SUS PRESEAS (ABAJO).

rar algunas cosas y yo creo que me va a ir mejor”.

“ESTUVE TAN CERCA”

Por su parte, Emilia Villarroel calificó su participación como un resultado “muy lindo y meritorio. Hay mucho sacrificio detrás de ese bronce”. Junto con ello, la joven logró avanzar hasta los cuartos de final en la competencia individual, instancia que estaba dentro de sus expectativas, aunque reconoció que “mi meta era llegar a la final, estuve tan cerca”.

“La clave fue la concentración con mi compañera y

apoyarnos en cada momento”, explicó, agregando que países como Brasil, Colombia, Ecuador y Perú presentan un alto nivel competitivo en la disciplina.

En cuanto a su preparación, Villarroel indicó que ha mantenido un exigente ritmo de entrenamiento. “Me preparé con hartito entrenamiento, seis veces a la semana, dobles jornadas; tengo un psicólogo deportivo que me ayuda hartito en ese ámbito. Siempre hay mucho por mejorar, tal como la parte técnica, física y mental”, afirmó la chilota.

Respecto a sus próximos



desafíos, ambas deportistas se preparan para disputar los torneos zonales clasificatorios al Nacional de Tenis de Mesa, programados para fines de abril. Posteriormente, Sofia continuará su ca-

lendario con los Juegos Deportivos Escolares en junio, mientras que Emilia proyecta además su participación en el circuito mundial que se desarrollará en Buenos Aires en septiembre. 🌱