

Fecha: 10-08-2025

Medio: Las Últimas Noticias

Supl.: Las Últimas Noticias

Tipo: Noticia general

Título: Assadi agradeció a su sicólogo por su gran momento: "Me ha ayudado mucho"

Pág.: 18

Cm2: 715,9

Tiraje:
Lectora:
Favorabilidad:

91.144

224.906

☐ No Definida

El 10 de la U se lució en el triunfo 4-1 sobre Unión Española

Assadi agradeció a su sicólogo por su gran momento: "Me ha ayudado mucho"

El joven mediapunta hizo lo que quiso en la cancha del Estadio Nacional. Un gol, dos asistencias y hasta se candidateó para la Selección.

MIGUEL VILLARROEL M.

Otra tarde de ensueño para Lucas Assadi. El joven 10 de la U ya ha dicho que siente que está en su mejor momento y este sábado lo ratificó, por si quedaban dudas. El mediapunta de 21 años hizo lo que quiso en la goleada 4-1 de los azules sobre Unión Española en el Estadio Nacional.

Assadi marcó el segundo gol de los azules, a los 78'; dio dos asistencias, para los delanteros Lucas di Yorio y Rodrigo "Tucu" Contreras en el segundo y tercer gol, respectivamente; y pudieron ser más, porque le dejó servido el balón para el gol a sus compañeros en un par de ocasiones más que los atacantes desperdiciaron.

El prometedor mediapunta de la U le agradeció con nombre y apellido a su sicólogo, a quien le adjudicó su salto de nivel y el gran momento que está viviendo. "Me he sentido muy bien, el sicólogo me ha ayudado mucho. Se llama Alexi Ponce y me ha ayudado bastante, estoy todas las semanas trabajando con él y ha sido un gran aporte a mi rendimiento", declaró.

"Creo que la salud mental es demasiado importante para el desempeño de los jugadores, uno siempre tiene el apoyo de la familia, tiene el apoyo de los amigos, pero a veces



ELISA VERDEJO

El 10 de la U volvió a meter su ya clásica celebración al estilo ninja.

una perspectiva de afuera de eso, de afuera del núcleo cercano, es súper importante y creo que eso me ha ayudado mucho", añadió.

Además de su trabajo psicológico, Lucas dijo que las otras claves para volver a mostrar su talento han sido "el mantenerme entrenando siempre, incluso por fuera, siempre con la mejor disposición al cien y no bajar nunca los brazos. Me tocó estar afuera, me tocó no estar citado, pero creo que eso ya hay que dejarlo atrás, hay que vivir el presente".

Lo que se sabe de Alexi Ponce Hernández es que es Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción y ha realizado estudios de postgrado en España en el ámbito de la psicología del deporte, según se puede ver en su perfil del sitio de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (<https://acortar.link/AgVIUT>). Ha trabajado como sicólogo deportivo en diversos torneos y clubes de fútbol, como Deportes Concepción de la Primera B y Nublense, de Primera División, y también en otras disciplinas.

Como si todo lo que hizo en cancha fuera poco, Lucas también se dio el tiempo para candidatearse a la Selección chilena, actualmente dirigida por Nicolás Córdova. "Esa es la idea, creo que uno trabaja para eso. Primero, para estar bien en el club y después, si se da la opción de la Selección, también es un honor vestir esa camiseta. Me tocó la fecha anterior, quizás un poco cuestionado porque no venía jugando, y a veces no me citaban. Pero creo que ahora se podría dar una linda opción, como sale en todos lados, de ser parte del recambio. Si Dios quiere y se da, sería súper lindo", tras ser consultado por una posible convocatoria a la Roja.

Tal como recordó él mismo, Assadi fue convocado por Ricardo Gareca a la última doble fecha eliminatoria, y fue titular en la derrota 2-0 de Chile ante Bolivia en El Alto. Antes, había disputado tres partidos amistosos con la Selección adulta.

Con el triunfo, la U se mantuvo en el segundo lugar de la tabla, a tres puntos del líder, Coquimbo Unido, esperando que al menos enrede puntos en su visita a Cobresal en El Salvador este domingo.

U. DE CHILE	4
U. ESPAÑOLA	1

Goles: 0-1, P. Aránguiz (UE), 13'; penal; 1-1, J. Altamirano (U), 28'; 2-1, L. di Yorio (U), 56'; 3-1, L. Assadi (U), 78'; 4-1, R. Contreras (U), 84'.



U. de Chile. G. Castellón, F. Hormazábal (N. Fernández, 85'), F. Calderón, M. Zaldívar, F. Salomoni, I. Poblete, J. Altamirano, M. Díaz (S. Rodríguez, 77'), Ch. Aránguiz (N. Ramírez, 85'), L. Assadi (L. Fernández, 85'), L. di Yorio (R. Contreras, 77').
DT: Gustavo Álvarez.



U. Española. M. Parra, S. Pereira, V. Vidal, B. Tamayo, K. Contreras, G. Castellani, M. Marín (A. Nadruz, 46'), G. Norambuena (R. Huerta, 65'), P. Aránguiz (B. Véjar, 85'), I. Jeraldino, A. Uribe (B. Carvallo, 85').
DT: Miguel Ramírez.

Tarjetas Amarillas: M. Marín (UE), M. Parra (UE), L. Assadi (U).

Árbitro: Diego Flores.

Estadio: Nacional.

Público: 34.949 espectadores.



ELISA VERDEJO

Marcelo Díaz se puso chacotero

Terminado el partido, el capitán de la U, Marcelo Díaz, corrió a abrazarse con todos sus compañeros desde la banca, pues había sido sustituido a los 77' para el ingreso del nuevo refuerzo azul, el uruguayo Sebastián Rodríguez. De todos los abrazos que repartió Carepato, el más especial fue con Javier Altamirano. En un acto de agresión tierna, como a quien le dan ganas de apretar con fuerza a su mascota, tomó la cabeza del autor del primer gol de la U y se la mordió. Sí, como lee, le mordió la cabeza a su compañero. De vuelta recibió un manotazo de la víctima de su intensa demostración de amor. Más tarde, en zona mixta, Díaz explicó este acto con la buena onda que existe en el camarín azul. "Siempre hay buen ambiente, pero claro que un triunfo sirve para mejorar el ánimo. Todos son muy buenos chicos en el equipo", dijo.