

## CESFAM Curicó Centro Renueva su Acreditación con Excelencia en Calidad y Servicio

**Este logro, que lo posiciona como uno de los pocos establecimientos de la región en conseguir este reconocimiento por segunda vez, es el resultado del arduo trabajo y compromiso de su equipo humano.**

En Curicó la atención primaria de salud continúa mejorando cada día. El Centro de Salud Familiar (Cesfam) Curicó Centro celebró hoy la renovación de su acreditación consolidándose como uno de los pocos establecimientos en la región en alcanzar este reconocimiento por segunda vez. Este importante logro refuerza su compromiso con la atención de calidad y la seguridad de los usuarios, consolidándose como un referente en la red municipal de salud.

La ceremonia de entrega de este reconocimiento fue encabezada por la alcaldesa protocolar Constanza Pinto junto con Romina Angulo, agente regional de la Superintendencia de Salud del Maule. Estuvieron presente la concejala Ivette Cheyre, Pilar Contardo, el director comunal de Salud Nelson Gutiérrez, la directora del Servicio de Salud, Marta Caro, la consejera regional Gaby Fuentes, funcionarios del Cesfam, entre otras autoridades.

El proceso de reacreditación, liderado por el director César Castillo San Martín y la encargada de calidad María Teresa Ramírez, incluyó una autoevaluación rigurosa, la actualización de protocolos clínicos, capacitación y mejoras en la gestión interna. Gracias a este esfuerzo, el Cesfam logró el 100% de cumplimiento en las características obligatorias y el 88% en el total de características evaluadas, muy por sobre el mínimo exigido del 70%. Compromiso con la mejora continua

César Castillo, director del Cesfam Curicó Centro, destaca la relevancia del proceso de acreditación en salud, subrayando el compromiso del equipo y la im-

portancia de mantener una cultura de mejora continua.

«Nosotros, en el momento en que nos informan que estamos acreditados, comienza un nuevo proceso. Es decir, ahora ya estamos en el tercer ciclo en marcha. Por lo tanto, el trabajo con los funcionarios en cuanto a la motivación, la mejora continua, convocarlos a reuniones y mantenerlos comprometidos, es fundamental. Cuando el proceso culmina con la evaluación presencial de la empresa, es como rendir un examen final. Es un momento muy emotivo. Uno conversa con los funcionarios y ellos están muy contentos con lo que hicieron y con cómo se desarrolló todo. Este proceso, en particular, fue muy positivo; lo vivimos de una manera muy grata. Por lo mismo, claro que las emociones afloran, porque hay un trabajo detrás. Uno está todo el día en el Cesfam, compartiendo diariamente con los compañeros de trabajo. Por eso, alcanzar estos logros es tremendamente motivador», afirmó.

Reconocimiento municipal

Esta reacreditación, con vigencia de tres años fue otorgada el 18 de junio de



2025 luego de que el recinto de salud cumpliera con el 100% de las características obligatorias aplicables y el 88% del total de las características evaluadas. La alcaldesa protocolar Constanza Pinto, valoró especialmente el trabajo que realiza cada uno de los funcionarios y funcionarias de la salud municipal.

«Es un verdadero honor que el Cesfam haya sido reacreditado por segunda vez, esta vez por un período de tres años. En la comuna contamos con seis Cesfam, y que uno de ellos obtenga esta acreditación es realmente significativo. Refleja la vocación, el esfuerzo de los funcionarios y la forma en que trabajan día a día con los más de 41.000 usuarios que atienden. Todo ese compromiso se ve reflejado en este importante logro», destacó

Constanza Pinto.

Innovación y cercanía con la comunidad

Entre los últimos avances de este Cesfam se encuentra la implementación pionera de Telesalud, permitiendo a los usuarios agendar horas médicas desde sus hogares. Destaca también su participación activa con la comunidad a través del Consejo de Desarrollo Local, manteniéndolos informados sobre nuevos convenios. Hoy en día, sus profesionales trabajan - entre otras cosas - para disminuir a cero las listas de espera para patologías GES y no GES, lo que habla muy bien de su profesionalismo.

Validación regional  
 Romina Angulo, agente regional de la Superintendencia de Salud del Maule, destaca la importancia del proceso de reacreditación

en los centros de salud, valorando el compromiso del Cesfam Curicó Centro y el impacto positivo que esto genera en la atención a la comunidad.

«Este es uno de los pocos Cesfam reacreditados que tenemos en la región. Son muy pocos los centros que han logrado este reconocimiento en la Región, y este Cesfam ya ha pasado dos veces por el proceso. Eso demuestra que están cumpliendo con los estándares exigidos y, más aún, que tienen un compromiso real con la comunidad que

atienden. Y eso es muy valioso, porque las personas llegan a un lugar donde se sienten seguras con la atención que reciben», enfatizó.

Proyección y nuevos desafíos

Acreditado desde 2021 y siendo el único de su tipo en la comuna, el Cesfam Curicó Centro y el Departamento Comunal de Salud bajo la gestión del alcalde George Bordachar, reafirma su compromiso con la excelencia y la comunidad. Con esta reacreditación, el centro se proyecta a continuar innovando y mejorando la calidad de vida de las más de 41.500 personas que atiende anualmente, consolidándose como un pilar fundamental en la salud de Curicó.

Además de celebrar esta reacreditación, el Departamento Comunal de Salud de Curicó anunció que otros dos centros de salud familiar ya se encuentran actualmente en proceso de acreditación: el Cesfam Los Niches y el Cesfam Betty Muñoz Arce. Esto demuestra que el compromiso con la mejora continua y la calidad en la atención es una prioridad transversal en toda la red municipal de salud.

## Falta de ejercicio en adolescentes pone en riesgo su salud mental

Más del 80% de los adolescentes en el mundo no realiza suficiente actividad física, una cifra alarmante si se considera que el deporte es una herramienta clave para fortalecer la salud mental, prevenir trastornos como la ansiedad y la depresión, y promover la resiliencia emocional. En Chile, solo el 18% de los jóvenes cumple con los niveles de actividad física recomendados, según la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte (2022).

Michel Garat, director de la carrera de Enfermería de la Universidad Andrés Bello, Campus República, advierte que esta falta de ejercicio no solo afecta la salud física, sino también la emocional. «El deporte no es solo recreación, es una herramienta terapéutica y formativa. Ayuda a los jóvenes a construir identidad, manejar el estrés y desarrollar habilidades sociales fundamentales para su vida adulta», señala.

El Ministerio de Salud ha reconocido esta realidad, incorporando el deporte como eje estratégico en su Plan Nacional de Salud Mental 2021-2030, mientras que UNICEF destaca su impacto en la construcción de seguridad emocional y personalidad equilibrada. Además, la práctica deportiva estimula la liberación de endorfinas y serotonina, mejorando el estado de ánimo, la concentración, el sueño y la autoestima.

En Chile, iniciativas como «Elige Vivir Sano» y «Escuelas Saludables para el Aprendizaje» buscan acercar la actividad física a los jóvenes, aunque los especialistas coinciden en que falta un enfoque integral. «Necesitamos políticas públicas que integren el deporte en la educación, la salud y el desarrollo social. El bienestar mental de nuestros adolescentes depende de ello», enfatiza Garat.




**Radio Oleajes - Constitución**

92.5 OLEAJES FM  
 CONSTITUCIÓN

\* Fono 712671063 Contacto 987485022 - 982894421  
 Programar y saludar \*56 995783703  
 Correo: radio.oleajes@gmail.com Facebook: oleajesconstitucion