

## PUBLIRREPORTAJE



# Ergonomía y factores humanos como ventaja competitiva

**Diseñar el trabajo en función de las personas no solo mejora la salud: impulsa productividad, eficiencia y sostenibilidad.**

Cada 1 de mayo recordamos una tragedia que dio origen al Día del Trabajo, pero pocas veces cuestionamos cómo estamos diseñando el trabajo hoy. En un entorno marcado por la inteligencia artificial y la presión por productividad, persiste una lógica antigua: que las personas deben adaptarse al sistema.

La ergonomía propone exactamente lo contrario. Desde mediados del siglo XX, esta disciplina ha demostrado que cuando el trabajo se diseña considerando las capacidades humanas —físicas, cognitivas y organizacionales— no solo se protege la salud, sino que se asegura la viabilidad de las organizaciones, su productividad, eficiencia y sostenibilidad en el tiempo.

En Chile, SOCHERGO, fundada en 1998, impulsa este enfoque integrando profesiones como Ingeniería, Psicología, kinesiología,



### Directorio de SOCHERGO:

**Begoña Juliá Nehme, Vicepresidenta; Andrea Lobos Cortés, Directora Académica; Victoria Villalobos Molina; Jeisy Cofre Figueroa, Presidenta; Francy Véliz Ramírez, Secretaria General; Fernando Díaz Gallo, Director Capítulo Regional; Flavia Maass Aguilera, Directora de Inclusión; Giovanni Olivares Péndola, Director Participación Social.**

arquitectura, diseño, entre otras, para abordar el trabajo de manera sistémica.

El desafío actual no es solo tecnológico. Es de diseño. Si la transformación digital no incorpora a las personas desde el inicio, los riesgos no desaparecen: se transforman. Y suelen ser más difíciles de gestionar.

Adaptar el trabajo a las personas no es un ideal. Es una decisión estratégica.