

## Crónica

Esta semana, el Departamento de Salud Municipal a través de los programas Espacios Amigables y Alto Hospicio Saludable realizaron diversas intervenciones en el Colegio San Lorenzo, con el objetivo de promover estilos de vida sana en la comunidad educativa.

En la oportunidad, las actividades desarrolladas se focalizaron en un taller "Decisiones saludables hoy, bienestar para mañana", ejecutado por el Programa Alto Hospicio Saludable. También se aplicó una encuesta diagnóstica dirigida a estudiantes, a cargo del Programa Espacios Amigables.

Cabe señalar que todas estas acciones que se enmarcan en un plan integral orientado a fortalecer la promoción de la salud y la prevención de

enfermedades futuras en adolescentes, continuarán desarrollándose durante el resto del año en la comuna.

En Alto Hospicio, Espacios Amigables que promueve espacios seguros para la salud integral, ofrece atención de salud gratuita y confidencial (nutrición, matrona, psicología) a adolescentes de 10 a 19 años.

En tanto, Alto Hospicio Saludable promueve la actividad física y prevención en la comunidad a través de actividades deportivas y comunitarias, una iniciativa que busca mejorar el bienestar y calidad de vida de las personas a través del movimiento y la vida activa.

# Programas Espacios Amigables y Alto Hospicio Saludable promueven estilos de vida sana en Colegio San Lorenzo

