

## COLUMNA OPINION

# Virus respiratorios: ¿Cuáles son los más frecuentes hoy en el país?

Especialistas de la Universidad de Talca destacan la importancia de la prevención y llaman al autocuidado, debido al alto número de contagios por diversos virus que ha llevado a un aumento en la demanda de camas críticas.

Una reactivación en la circulación de los virus respiratorios existentes, especialmente entre los niños y niñas que estuvieron en sus hogares debido a la pandemia, se observa desde hace algunas semanas en el país, a lo que se suma el aumento de casos de Coronavirus, una situación que preocupa debido a un posible colapso en las camas críticas del sistema de salud.

En este contexto, la epidemióloga y directora del Departamento de Salud Pública de la UTalca, Érika Retamal, explicó que son seis los virus respiratorios más importantes que hoy circulan: Sincicial, Influenza, Parainfluenza, Metapneumovirus, nuevas cepas de Coronavirus y Adenovirus. Estas partículas infecciosas, además, pueden producir coinfecciones.

“Todos ellos tienen el mismo mecanismo de transmisión: gotitas y aerosoles. Por tanto, las precauciones que tomamos para Covid-19, también nos sirven para no contagiarnos con estos otros virus”, indicó.

Por ello, la académica de la Escuela de Enfermería de la misma Institución, María Ester Muñoz, llamó a estar atentos frente a la transmisibilidad de los virus respiratorios, sobre todo en el ámbito pediátrico. “Hay una gran carga viral, una alta cantidad de virus circulantes. Según datos del MINSAL, el país registra un 48% de personas positivas a algún determinado virus de invierno. Y de este total, un 30% son niños menores de 4 años”, advirtió la experta.

“Debemos estar muy atentos a la sintomatología, en especial, respecto al virus que más circula este invierno, que es el respiratorio sincicial”, precisó.

De acuerdo con la profesora, la población más afectada por esta infección es la que pertenece a niños de hasta 2 años, y de este grupo, los menores de 3 meses son aquellos que pueden tener mayores complicaciones y llegar a generar una emergencia médica.

La sintomatología es similar entre el Sincicial y el SARS-CoV-2, indicó la especialista. “Afectan las zonas altas y bajas de la vía respiratoria, donde generan abundante mucosidad, estrechamiento de los conductos y, eventualmente, dificultad para inhalar y expirar. En los más pequeños se produce un ruido o silbido, que en Medicina se llama sibilancia”, precisó Muñoz. Otra característica de este tipo de afecciones entre los lactantes es que, aparece la utilización de musculatura accesoria para poder respirar. “Se usan los músculos intercostales o del pecho, que normalmente no se utilizan. Lo que pasa es que el niño tiene sed para respirar, y eso provoca que emplee todas sus posibilidades físicas para lograr ventilar mejor”, puntualizó.

Un aspecto a considerar es que, “para detectar Coronavirus entre niños, hay que estar alerta frente a los mismos síntomas del virus respiratorio sincicial, a lo que se puede sumar una inyección conjuntival, es decir, ojos enrojecidos sin secreción; fiebre que se mantiene por más de 48 horas y de difícil manejo; dolor abdominal; y si aparecen algunas erupciones en la piel”, alertó la académica.

Muñoz expresó que cualquiera sea el virus, lo importante es seguir manteniendo las medidas de prevención. “Ambientes libres de tabaco en la casa, visitas en la casa que mantengan sus mascarillas puestas, lavado frecuente de manos e higienización de espacios compartidos”, recomendó.

### Camas críticas

En relación a la disponibilidad de camas críticas en el sistema de salud, la profesora Érika Retamal señaló que este año se vuelve a observar una constante que se veía previo a la pandemia, pero que de todas maneras resulta preocupante. “Siempre había colapso el sistema durante las temporadas invernales. En ese sentido, este año no es la excepción, salvo que en los dos años anteriores no habíamos notado ese problema, porque al estar en sus casas, nuestros niños no estuvieron expuestos a virus respiratorios”, expresó.

Por su parte, Gonzalo Gutiérrez, pediatra y académico de la Escuela de Medicina de la UTalca, coincidió en que la situación actual “es muy compleja por la pandemia que estamos viviendo todavía, a lo que se suma este incremento de casos y de infecciones respiratorias pediátricas”.

Especialistas de la Universidad de Talca destacan la importancia de la prevención y llaman al autocuidado, debido al alto número de contagios por diversos virus que ha llevado a un aumento en la demanda de camas críticas.

Una reactivación en la circulación de los virus respiratorios existentes, especialmente entre los niños y niñas que estuvieron en sus hogares debido a la pandemia, se observa desde hace algunas semanas en el país, a lo que se suma el aumento de casos de Coronavirus, una situación que preocupa debido a un posible colapso en las camas críticas del sistema de salud.

En este contexto, la epidemióloga y directora del Departamento de Salud Pública de la UTalca, Érika Retamal, explicó que son seis los virus respiratorios más importantes que hoy circulan: Sincicial, Influenza, Parainfluenza, Metapneumovirus, nuevas cepas de Coronavirus y Adenovirus. Estas partículas infecciosas, además, pueden producir coinfecciones.

“Todos ellos tienen el mismo mecanismo de transmisión: gotitas y aerosoles. Por tanto, las precauciones que tomamos para Covid-19, también nos sirven para no contagiarnos con estos otros virus”, indicó.