

ACIÓN. La aplicación de la Escala de Severidad Suicida de Columbia en los primeros medios del Liceo Eleuterio Ramírez de Osorno, realizada a la Universidad de Los Lagos, evidenció cifras alarmantes y reforzó la necesidad de implementar la evaluación de forma permanente como política de Estado para el abordaje de la salud mental.

Silva Vásquez
 hva@australosorno.cl

Chile, una de las principales causas de mortalidad en la población entre 29 años, según el Ministerio de Salud, corresponde al 20% en adolescentes. Esta segunda causa de defunción mundial. Los hombres presentan la cuatro veces mayor tasa de muertes en todos los etarios. Detrás de cada muerte hay una historia, una familia y una comunidad la pone por el dolor. Ante el mes de diciembre se desarrolló una actividad en los diez cursos correspondientes a primeros medios del Liceo Eleuterio Ramírez de Osorno. En la actividad participaron 233 estudiantes entre 14 y 15 años, quienes formaron parte de una jornada de trabajo junto a alumnos de la carrera de la Universidad de Los Lagos.

IA
 versitarios se desplegaron en duplas por curso y coordinaron la intervención con el Departamento de prevención y abor-

daje oportuno del suicidio, para luego aplicar la Escala de Severidad Suicida de Columbia. Este instrumento permite, a través de diversas preguntas, evaluar el nivel de riesgo suicida y definir las acciones a seguir.

Luis Solís, director provincial de Educación, señaló en diálogo con El Austral que la Escala de Columbia ha sido probada y evaluada científicamente en distintos contextos, demostrando su utilidad. Agregó que, junto a la colaboración de la carrera de Sociología de la Universidad de Los Lagos, se desarrolló este trabajo investigativo con los estudiantes, el cual arrojó cifras alarmantes.

“Hicimos este trabajo de investigación aplicando un test internacional de alta confiabilidad, aprobado y validado en Chile, y que ahora es reconocido como instrumento por el Ministerio de Educación (Mineduc). Se aplica el test de Columbia y se descubre una realidad sobrecededora, que hay casos en los cuales, por ejemplo, la mitad de un curso está en riesgo grave de suicidio o de ideación suicida”, expresó.

El director provincial de Educación no ocultó su sorpresa ante los altos porcentajes registrados.

“Los resultados van desde un 23% a un 40% que piensa en algún acto suicida, y eso, como muestra estadística, puede ser extrapolado a todos los establecimientos de la provincia. Cualquier establecimiento, probablemente, puede mostrar índices parecidos. Entonces estamos ante una auténtica crisis oculta, una crisis silenciosa ante la cual todos damos vuelta la mirada y nos engañamos pensando que todo está bien y que solo de vez en cuando se registra un suicidio aislado”.

CIFRAS

Fueron seis las preguntas en las que los alumnos debían responder sí o no, y cada respuesta permitía establecer el nivel de riesgo, que va desde leve, moderado o grave.

Entre las consultas se incluyeron interrogantes como si habían deseado estar muertos

“Los resultados van desde un 23% a un 40% que piensa en algún acto suicida, y eso, como muestra estadística, puede ser extrapolado a todos los establecimientos de la provincia. Cualquier establecimiento, probablemente, puede mostrar índices parecidos”.

Luis Solís
 Director Provincial de Educación

o dormirse y no despertar, si habían tenido la idea de suicidarse, si habían pensado cómo hacerlo y si habían elaborado detalles para atentar contra su vida, entre otras.

Las respuestas de los 233 estudiantes del Liceo Eleuterio Ramírez arrojaron que 85 se encuentran en riesgo grave (36,48%), siete en riesgo moderado (3%), 29 en riesgo leve (12,45%) y 112 sin riesgo (48,07%).

Luis Solís manifestó su preocupación por estos resultados, considerando que corresponden a diez primeros medios de un solo establecimiento. “Tenemos que preguntarnos como sociedad y como comuna cuántos intentos no declarados existen y, en segundo lugar, por cada ‘suicidio exitoso’ que llega a una trágica conclusión, cuántos jóvenes están revelando un proceso sociológico, afectivo o sicosocial. ¿Cuántas situaciones familiares o sociales están incidiendo pa-

ra que adolescentes de 14 o 15 años estén en una crisis silenciosa?”, detalló.

Estos antecedentes evidencian la urgencia de aplicar esta encuesta durante el presente año, tarea que deberá ser asumida por las nuevas autoridades.

“Que sea una política de Estado, una política a todo nivel para poder prevenir, porque no sacamos nada con lamentarnos frente al fúretro en el cementerio. Tenemos que evitar que esto suceda y para eso se hizo esta iniciativa en conjunto con la Universidad de Los Lagos. El sistema de salud está colapsado y ningún Estado puede enfrentar por si solo la avalancha de problemas de salud física y mental”, recalcó.

EQUIPO

Esta evaluación constituye una experiencia inédita aplicada en primeros medios, lo que permitirá a futuro establecer una pauta de trabajo en torno



EL LEVANTAMIENTO DE LA INFORMACIÓN SE REALIZÓ EN EL MES DE DICIEMBRE EN LOS 10 PRIMEROS MEDIOS DEL LICEO ELEUTERIO RAMÍREZ

Fecha: 31-01-2026
 Medio: El Austral de Osorno
 Supl.: El Austral de Osorno
 Tipo: Noticia general
 Título: **Intervención inédita busca prevenir el suicidio entre los estudiantes**

Pág. : 3
 Cm2: 451,7
 VPE: \$ 392.997

Tiraje: 4.500
 Lectoría: 13.500
 Favorabilidad: No Definida

car esta evaluación olicitud del equipo dí-
 el Liceo Ramírez, lo a muy bien de la pre-
 que existe, ya que el suele ser un tema tan
 problema de salud que se debe prevenir.
 stica de riesgo suicida por eso, junto a la Uni-
 y la carrera de Psico-
 elaborará un abordaje que considere la salud a educación, la familia
 midad", señaló el pro-

démico agregó que es-
 mental levantar un diag-
 i partir de los resulta-
 nidos. "Desde el pri-
 estre vamos a trabajar en
 las estrategias de pre-

rantizar un acceso oportuno a la atención de salud mental", detalló.

VISIÓN

Romina León, sicóloga y aca-
 démica de la Escuela de Psico-
 logía de la Universidad de los
 Andes, dijo a El Austral que, si bien la conducta suicida con
 suicidio consumado ha ido dis-
 minuyendo en Chile en los últi-
 mos años, también se ha obser-
 vado un cambio en el grupo
 etario característico.

Sin embargo, la ideación suicida, e incluso la ideación de muerte, es un fenómeno complejo y grave que no se puede desestimar ni subestimar.

"Por lo tanto, si se ha detectado ese nivel de presencia en adolescentes de primer año



ALUMNOS HAN INSTALADO MENSAJES DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LOS PUENTES DE LA CIUDAD.

medio, amerita realizar algún tipo de intervención psicosocial y psicoeducativa, que vaya orientada primero a intentar detectar causas o fenómenos que eventualmente puedan estar ocurriendo, como una especie de efecto contagio, o algún hecho gatillante que se haya vivido en la comunidad en particular, porque en general

esas cifras escapan a las que habitualmente se han detectado en el país".

La profesional además comenta que existe un fenómeno denominado "fenómeno contagio", que "se presenta generalmente en este tipo de situaciones, donde personas que están padeciendo problemas graves de salud mental y que

eventualmente han considerado la posibilidad de cometer suicidio, o han presentado algún nivel de riesgo respecto de la conducta suicida, pueden terminar por convencerse de concretarlo cuando ocurre uno de estos fenómenos cerca, no necesariamente de alguien conocido, pero cercano, y termina operando como una es-

pecie de incentivo final. Por lo tanto, en una comunidad donde se pesquisa una alta presencia de riesgo suicida o de ideación suicida, se deben realizar intervenciones a nivel comunitario y, a partir de ahí, identificar los casos de mayor riesgo y derivarlos para que reciban atención especializada a nivel individual", detalló.

REvisa Aquí Tus **BENEFICIOS**  @ELCLUBDELECTORES

RED EMPRESAS ASOCIADAS Club de Lectores

Sé parte de la **RED DE EMPRESAS ASOCIADAS** al Club de Lectores y entrega beneficios a los demás suscriptores. Escríbenos al [WhatsApp +569 9680 5944](https://wa.me/56996805944)

