

## Cirugía de Columna Vertebral

### Cirugía endoscópica de columna, tecnología mínimamente invasiva

En los últimos años se ha experimentado un gran desarrollo de técnicas mínimamente invasivas en la columna vertebral. Entre ellas destacan las técnicas de fijación y estabilización percutánea bajo neuronavegación, las técnicas de descompresión microquirúrgica y, más recientemente, las distintas técnicas de descompresión full-endoscópica de columna vertebral, las cuales cuentan con una sólida y extensa evidencia científica.<sup>1-5</sup>

La cirugía endoscópica abarca diversas técnicas que permiten realizar intervenciones a lo largo de toda la columna utilizando un endoscopio. Si bien el endoscopio puede variar en diámetro según la región a intervenir, comparte elementos fundamentales como una cámara de alta resolución y una fuente de luz para visualizar las estructuras anatómicas magnificadas en alta definición, un sistema de irrigación continua y un canal de trabajo por el cual se introducen instrumentos pequeños como pinzas, tijeras, fresas y un electrobisturí bipolar, lo que permite al médico realizar la operación.

Algunas ventajas importantes de esta técnica son:

1. Menor daño de tejidos: al utilizar incisiones más pequeñas y técnicas menos invasivas, se reduce el daño a los tejidos circundantes, lo que se traduce en menor dolor postoperatorio.<sup>6</sup>
2. Recuperación más rápida: los pacientes experimentan una recuperación más rápida en comparación con la cirugía abierta, lo que permite un pronto retorno a las actividades diarias.<sup>7</sup>
3. Menos complicaciones: la cirugía endoscópica asocia un menor riesgo de complicaciones como infecciones, hemorragias y daño a estructuras adyacentes.<sup>8,9</sup>
4. Menor uso de anestesia: en algunos casos, se puede realizar con anestesia local y sedación en lugar de anestesia general, lo que puede ser más seguro y cómodo para algunos pacientes seleccionados.
5. Visibilidad mejorada: el uso de una cámara endoscópica permite una visualización clara y ampliada de la anatomía de la columna vertebral, lo que puede aumentar la precisión del procedimiento.<sup>1-3</sup>
6. Procedimientos ambulatorios: muchos procedimientos endoscópicos pueden realizarse de manera ambulatoria, lo que permite que los pacientes regresen a casa el mismo día, evitando la necesidad de hospitalización prolongada.



**Dr. Ramón Torres Rodríguez**  
Traumatólogo y Cirujano de Columna

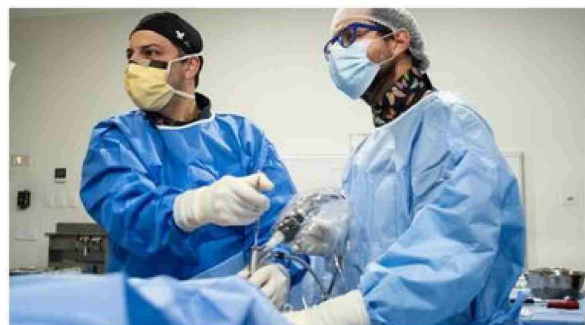


**Dr. Fernando Lira Prado**  
Traumatólogo Deportivo y Cirujano de Columna

7. Menor cicatrización: las incisiones más pequeñas producen cicatrices menos prominentes, lo que favorece la estética de los pacientes.

La cirugía endoscópica de columna vertebral es una técnica segura, confiable y reproducible que, en manos expertas, ofrece un enfoque menos invasivo y con menores complicaciones para el paciente, además de una recuperación más rápida y menos dolorosa para quienes requieren tratamientos quirúrgicos de columna vertebral. Esto beneficia especialmente a pacientes obesos, de edad avanzada y frágiles, para quienes las técnicas abiertas convencionales suelen ser muy invasivas; pero también a jóvenes, deportistas y personas activas, quienes logran una recuperación más rápida de lo habitual.

Actualmente, las patologías que con mayor frecuencia se resuelven mediante esta técnica son: las radiculopatías por hernia del núcleo pulposo, las estenosis raquídeas por patología degenerativa en cualquier localización y la compresión de estructuras neurales por quistes facetarios intracanal. En un futuro cercano, además, se prevé que se pueda emplear la técnica endoscópica para preparar las placas vertebrales en procedimientos de fijación y fusión mínimamente invasivos, un concepto de vanguardia que está en pleno desarrollo a nivel mundial.



[Ver bibliografía aquí](#)