

Puntaje y salud mental

Señor Director:

Más que la prueba PAES, lo que realmente me asusta es ver a adolescentes de 14 o 15 años sometidos a una presión desmedida, como si una caída a esa edad pudiera definir todo su futuro. En una sociedad donde la salud mental de los jóvenes es cada vez más frágil, esta presión se vuelve aún más difícil para quienes aspiran a carreras tan exigentes como Medicina.

Ya me parece insano que, con la esperanza de vida actual, esperemos que alguien defina su ocupación para los próximos 40 años con la madurez de un joven de 18 años.

En lo personal, he vivido el duelo de ver a mi hija —una estudiante brillante— renunciar a su primera opción: estudiar Medicina. Tras un trauma por *bullying* y dos años de terapia psicológica, tuvimos que aceptar que su bienestar debía estar por sobre cualquier exigencia académica. Es doloroso constatar cómo este sistema inflexible parece exigir salud mental perfecta en plena adolescencia.

CRISTIAN CONCHA E.

Ingeniero civil y padre de dos adolescentes

