



## La cruzada contra la malnutrición

Natalia Rossi Núñez

Académica carrera de Nutrición y Dietética  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Universidad Autónoma de Chile

La obesidad es un problema de salud pública a nivel mundial y que afecta a un gran número de personas en Chile, lo que representa un grave riesgo para la salud y aumenta la probabilidad de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes, dolencias cardiovasculares y algunos tipos de cáncer.

Contamos con una política de alimentación y nutrición. Sin embargo, ¿Por qué no se han logrado disminuir las cifras de malnutrición por exceso (sobrepeso y obesidad) en nuestra población?

Chile ha implementado diversas políticas públicas para combatir la obesidad y promover hábitos de vida saludables. Una de las medidas más destacadas ha sido la implementación de la Ley de la 20.606 que obliga a las empresas a incluir sellos en la parte frontal de los envases de productos con altos niveles de azúcar, sal, grasas saturadas y calorías, restringir la publicidad de alimentos dirigidas a niños y niñas y controlar la venta de alimentos con sellos alto en el interior de los colegios.

Desde el año 2013 contamos con la política Elige Vivir Sano que aborda la alimentación y la vida saludable, la cual ha sido evaluada de forma positiva según fuentes de gobierno y en donde más de un 80% de la población señala reconocer dicha iniciativa.

Si bien a raíz de lo anterior se ha logrado un aumento

en el uso de espacios públicos (ciclo recreo vías, plazas activas etc.), un aumento en el consumo de frutas y verduras y disminución en el consumo de bebidas gaseosas, esto no ha sido suficiente.

La evidencia señala que iniciativas que abordan aspectos estructurales, sumado a la educación enfocada en estrategias de prevención y promoción han presentado mejores resultados en la batalla contra la obesidad, ya que de esta manera se abordarían los problemas de base que ocasionan las altas cifras de obesidad en nuestro país.

Por lo tanto, iniciativas como subsidiar productos saludables, sin duda mejorarían la disponibilidad y acceso de las familias a este tipo de alimentos, y una forma de poder costearlo es generar el impuesto a los alimentos "chatarra", tal como lo demuestra el impuesto al tabaco, lo cual ha generado un desincentivo a su consumo en los últimos años.

A pesar de estos esfuerzos, la obesidad sigue siendo un problema creciente en Chile y se requiere un trabajo conjunto entre el gobierno, la sociedad civil y el sector privado para combatir esta epidemia. Es fundamental seguir fortaleciendo las políticas públicas orientadas a prevenir la obesidad y robustecer la planificación de ellas. Solo así podremos revertir esta tendencia alarmante y mejorar la calidad de vida de todos y todas.