

Enfoque de género y atención de salud

Este mes permite poner en agenda pública diversas reflexiones. Una de ellas es sobre el bienestar físico y mental de las mujeres.

Marzo es el mes de la mujer. El 8M da el punto de partida para las reflexiones sobre derechos y equidad, pero muchos otros temas cruzan estos días, relacionados con el enfoque de género para el desarrollo mejor de este segmento, que conforma el 51% de la población en Los Ríos.

Un tema transversal en esa perspectiva es la salud, especialmente la prevención. Esto, porque la naturaleza de los roles sociales y la multiplicidad de tareas que se asumen en la vida profesional y familiar, incluye una constante postergación del autocuidado, lo cual se traduce en diagnósticos tardíos y tratamientos poco eficaces.

Tales situaciones aumentaron especialmente en pandemia, como se aprecia al observar las cifras del Servicio de Salud (SSV) de mamografías efectuadas en la región: en 2019 fueron 17 mil; en 2020, sólo 7.604. Y en Valdivia, de acuerdo a cifras municipales, hay actualmente más de 2 mil mujeres en lista de espera para ese mismo examen,

Multitarea y falta de prevención se traducen en diagnósticos tardíos y tratamientos poco eficaces. Y no sólo en el área de salud reproductiva y sexual.

detector del cáncer de mama, una de las principales causas de muertes femeninas en el país. Más allá de las áreas vinculadas a la reproducción y la sexualidad, otra área en la que las mujeres requieren mirada especial es la cardiovascular. Los infartos en ellas son diferentes a los de los varones y suelen ser

subdiagnosticadas, pues se presentan con fatiga, sudoración o mareos; en vez de sólo el dolor de pecho. Se confunde con otras enfermedades. No siempre les dan prioridades en las unidades de urgencia. Pero se sabe poco al respecto y se hace poco, porque el cansancio no suele ser visto como un síntoma de riesgo; para muchas es casi parte de la vida cotidiana.

Vinculado a lo anterior está la salud mental y el bienestar emocional. El estudio "Termómetro de la salud mental en Chile ACHS-UC" advirtió el año pasado que un 36% de las mujeres se siente con alto nivel de ansiedad y que lideran las listas de factores de riesgo: sedentarismo, depresión, insomnio. A ello, hay que sumar hechos vinculados a la edad, como los trastornos alimenticios que se dan principalmente en la adolescencia.

A la luz de lo anterior, si la pregunta es ¿requiere la atención de salud un enfoque de género? Todo indica que sí. Y este es un buen mes para hablar al respecto.