

Prevención de las zoonosis: lo que debes saber para cuidar tu salud y la de los animales

Más de la mitad de las enfermedades infecciosas en humanos son de origen zoonótico; por eso, se requiere de un manejo especializado y basado en conocimiento científico para su control.

El vínculo entre humanos y animales resulta beneficioso para la vida, pero también conlleva ciertos riesgos que la ciencia ha debido manejar. Uno de ellos es la prevención de las zoonosis, que son aquellas enfermedades infecciosas que se transmiten entre animales y humanos, ya sea por contacto directo con animales infectados, a través de alimentos contaminados, o por vectores como mosquitos y garrapatas. Se calcula que, de los 1.415 patógenos humanos conocidos, el 61% son zoonóticos, según cifras de la Organización Panamericana de Salud, OPS (1).

La prevención de las zoonosis ha sido un trabajo colaborativo de largo aliento. Uno de los logros más importantes es haber reducido drásticamente la incidencia de la rabia humana transmitida por perros. En efecto, si en 1983 se contabilizaban 300 casos en el continente americano, en 2020 se registraron solo 2, de acuerdo con la OPS (2). No obstante, hay otras zoonosis que preocupan, como por ejemplo la gripe aviar, y que requieren un manejo especializado y basado en conocimiento científico.

Actualmente la prevención de la zoonosis es abordada a través de 3 focos principales: la aplicación del criterio de una sola salud, innovación en salud animal, y educación y apoyo a tutores y productores.

“Desde Zoetis abordamos la prevención de las zoonosis bajo el prisma #OneHealth, es decir, una sola salud, entendiendo que la salud humana y la salud animal están estrechamente ligadas”, dice Mariana Cestau, gerente ge-

neral de Zoetis. “Con esta mirada, brindamos soluciones diseñadas para ser efectivas y seguras, garantizando que los animales permanezcan sanos y, por ende, reduciendo el riesgo de transmisión a los humanos”, agrega.

En tanto, la investigación y desarrollo de soluciones innovadoras, basadas en conocimiento científico actualizado, ha sido clave para enfrentar diferentes zoonosis. “Como líderes en salud animal, estamos constantemente explorando nuevas tecnologías y metodologías para mejorar la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades zoonóticas”, indica Mariana Cestau.

Actualmente, Zoetis está utilizando herramientas de inteligencia artificial para manejar grandes cantidades de datos, incrementar la calidad de los datos, reducir esfuerzos de validación manual y mejorar la revisión de información por parte de personal clínico y científico.

Así también, la educación y la concienciación son fundamentales para identificar los riesgos de zoonosis y tomar medidas preventivas.

“Es importante contar con redes de apoyo que permitan el intercambio de conocimiento actualizado y el acceso a soluciones innovadoras. Por eso, colaboramos con veterinarios, productores y tutores de mascotas, mediante diferentes instancias, de manera de unirnos hacia un fin común, que es cuidarnos”, dice Mariana Cestau.

El 6 de julio es el Día Mundial de las Zoonosis, en recuerdo de la exitosa aplicación de la primera vacuna antirrábica, creada en 1885 por el científico Louis Pasteur, y que logró salvar la vida de un niño de 9 años que había sido mordido por un perro infectado. Es una fecha que invita a tomar conciencia sobre las zoonosis y utilizar las herramientas disponibles para la prevención, con el apoyo de especialistas y líderes en la materia.

