

Distensión abdominal y dolor persistente: señales que podrían alertar sobre cáncer de ovario

En el Día Mundial del Cáncer de Ovario, especialistas del Hospital Regional de Talca, realizan un llamado a la comunidad, especialmente a mujeres a mantenerse atentas a síntomas persistentes como aumento de volumen abdominal, distensión, dolor o molestias digestivas, signos que muchas veces son minimizados pero que podrían estar asociados a esta enfermedad.

El cáncer de ovario es considerado uno de los cánceres ginecológicos más complejos debido a que suele avanzar de forma silenciosa y con síntomas poco específicos, dificultando su detección precoz.

El médico Juan Enrique Leiva Madariaga, Gineco-

Oncólogo y Subdirector Médico el Hospital Regional de Talca, explicó que «el cáncer de ovario es una enfermedad que tiene muy poca forma de ser diagnosticada oportunamente, porque no existe un método de screening o detección precoz como ocurre con otros cánceres ginecológicos».

gicos.

El especialista indicó que esta patología puede afectar a mujeres de distintas edades, aunque los casos más agresivos suelen presentarse en mujeres fuera de la edad fértil. «Es un cáncer de crecimiento muy rápido, que da muy poco aviso y muchas veces cuando se diagnostica ya se encuentra en etapas avanzadas», señaló.

Uno de los principales llamados es a no normalizar molestias abdominales persistentes. Según detalló el médico, síntomas como hinchazón abdominal, sensación de masa, dolor, distensión o disconfort digestivo suelen confundirse con problemas intestinales o «colon irritable» retrasando la consulta médica.

«Es importante que la mujer esté atenta a los cambios. Un aumento de volumen abdominal brusco, dolor o sensación de tumor abdominal son señales que no deben dejarse pasar», enfatizó.

Asimismo, destacó la importancia de mantener controles ginecológicos periódicos, especialmente después de la menopausia. «El control ginecológico anual permite realizar una evaluación clínica y, cuando corresponde, estudios de imágenes como ecografías, escáner o reso-



nancia, herramientas fundamentales para llegar al diagnóstico», agregó.

El especialista también explicó que existen grupos de mayor riesgo, particularmente mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama, colon, endometrio u ovario. En esos casos, pueden requerirse estudios genéticos específicos como BRCA1 y BRCA2 para evaluar el riesgo hereditario.

Tratamiento integral y terapias avanzadas

Desde el Hospital Regional de Talca destacaron que el establecimiento

cuenta con capacidad integral para abordar esta enfermedad, incluyendo cirugía oncológica, quimioterapia y terapias avanzadas.

«En el Hospital Regional de Talca tenemos todas las condiciones para desarrollar el tratamiento del cáncer de ovario, tanto en cirugía como quimioterapia, que ha significado un avance importante en sobrevivencia para pacientes específicas», indicó el Dr. Leiva.

Además recordó que esta enfermedad cuenta

con cobertura GES, permitiendo acceso garantizado a diagnóstico, cirugía y tratamiento oportuno dentro de la red pública de salud.

Finalmente, el especialista reiteró el llamado a consultar precozmente. «Frente a síntomas persistentes o sospechas de un tumor, lo importante es no asustarse y consultar. Hoy contamos en Talca con las herramientas diagnósticas y terapéuticas necesarias para entregar una atención comparable a cualquier centro del país», concluyó.