

## Editorial

# Red contra el Virus del Papiloma Humano

Hace unos días se ha lanzado en Concepción la Red de Mujeres Influidas por el Virus del Papiloma Humano (VPH), una alianza estratégica entre la Fundación Salvé el Mundo Hoy y el Centro de Pesquisa y Diagnóstico. El objetivo es aunar esfuerzos para combatir la enfermedad y a la vez desmitificar la percepción de que el VPH afecta exclusivamente al género femenino.

Representantes de la institución indicaron que el virus representa un desafío de salud pública transversal que involucra a toda la sociedad, afectando tanto a hombres como a mujeres. Asimismo, se señaló que si bien el Ministerio de Salud realiza campañas de vacunación escolar donde aún se separa a niños y niñas para dar charlas diferenciadas sobre sexualidad, la recién creada red busca erradicar esa separación en favor de una concientización integral y sin sesgos.

Desde el año 2014, el Ministerio de Salud de Chile incluyó dentro del Plan Nacional de Inmunización la vacuna contra el VPH, inicialmente en dos dosis, para niñas de cuarto y quinto básico en todos los colegios. Desde hace unos años se incorporó una vacuna nonavalente contra el VPH, que pasó de 4 a 9 serotipos, por lo que al tener mayor efectividad ahora solo requiere una dosis. Los estudios indican que los hombres transmiten el virus, pudiendo ser portadores sin tener conocimiento de esta condición, por lo que la vacuna se aplica también a los niños.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que una buena parte de las mujeres sexualmente activas sufrirán cáncer de cuello uterino en algún momento de su vida. Por ello, con frecuencia se informa a la población sobre la importancia de que se efectúen en forma periódica controles ginecológicos, considerando que es la segunda causa de muerte por cáncer en mujeres mayores de 35 años, en todo el mundo. Esta enfermedad es causada por el virus del papiloma humano, que se contagia por contacto sexual.

La aparición de este cáncer es más frecuente entre los 35 a 55 años, pero debido a que el tiempo entre la infección por VPH y el desarrollo de la patología es de veinte años en promedio, las personas con más riesgo de infectarse son las niñas y adolescentes. Por ello, se recomienda la vacunación a la edad más temprana posible.

Este un virus muy común, pero dependiendo de sus características de riesgo, puede causar en las mujeres más de 70% de los cánceres uterinos. De ahí la seriedad con la que los gobiernos han asumido este plan de inmunización. Los especialistas señalan que este cáncer no presenta síntomas hasta que se encuentra ya avanzado, de manera que la prevención es fundamental para evitar que se desarrolle esta enfermedad, que en Chile causa más de 600 muertes anuales de mujeres jóvenes.

La tasa de incidencia de este tipo de cáncer en nuestra Región del Biobío ha sido de 17,8 por cada 100 mil habitantes, que implica cerca de 150 casos anuales. Si bien el principal factor de riesgo es la infección por el VPH, también influyen el tabaquismo, el consumo prolongado de anticonceptivos orales, la inmunodepresión, la edad temprana en el momento de la primera relación sexual y el número

elevado de parejas sexuales.

Desde el inicio de esta campaña en 2014, se han aplicado más de un millón de dosis de vacunas en el país en este grupo objetivo y no se han presentado efectos adversos de consideración, por lo que se trata de una vacuna segura, aunque hace unos años se difundió por las redes sociales el rechazo a la inmunización, lo que se explicaba por la desinformación de los padres. La Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología recomienda la vacunación rutinaria para niñas de 9 a 17 años. También ha sugerido que las mujeres se realicen el test del VPH a partir de los 30 años, el Papanicolaou cada tres años, a partir de los 25 años, mantener una dieta equilibrada, evitar el sobrepeso, no fumar y usar preservativo en las relaciones sexuales.

**Desde el año 2014, el Ministerio de Salud incluyó dentro del Plan Nacional de Inmunización la vacuna contra el VPH, inicialmente en dos dosis, pero ahora la vacuna nonavalente es de una sola dosis.**