

Fecha: 07-04-2025
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: "Para estudiar hay toda una vida, en cambio, para hacer deporte, no"

Pág.: 11
 Cm2: 569,6

Tiraje:
 Lectoría:
 Favorabilidad:

91.144
 224.906
☐ No Definida

Rocío Muñoz y su desafiante temporada deportiva y profesional

"Para estudiar hay toda una vida, en cambio, para hacer deporte, no"

REBECA AMPA

Como les pasó a muchos atletas chilenos, los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 marcaron un antes y un después en sus carreras. Y para Rocío Muñoz (23), quien es especialista en salto largo y triple, le significó ganar mucha popularidad, que ella, gracias a su carisma y divertidos videos que sube a sus redes sociales, mantiene a la par de sus resultados deportivos.

El domingo pasado, la oriunda de Linares retuvo su título en salto largo (6,15 m) y recuperó el del triple (12,85) en el marco del Nacional de Atletismo, que se celebró en la Pista Mario Recordón del Estadio Nacional. Aunque aún debe trabajar para seguir mejorando e ir a buscar los récords nacionales en ambas pruebas (Macarena Reyes, 6,60, y Norka Moretic, 13,40, respectivamente).

"Sé que puedo dar mucho más, así que también hay un tremendo desafío por esa parte. Hay que ver si es que clasifico al Sudamericano adulto, si es que me llevan al Mundial Universitario, y a fin de año a los Juegos Bolivarianos", apunta la también estudiante de Ingeniería Comercial de la Universidad de Chile.

Como sub 23 tuvo buenos resultados, como el título sudamericano en 2022 en el salto largo. Ahora, ¿qué espera de su etapa en la adulta?

"Sí, ya soy categoría adulta. Tengo el récord de Chile Sub 23 en salto largo, con 6 metros 44, así que obviamente ahora quiero saltar más que eso, que además es mi mejor marca. Me siento capaz".

¿Aún no tiene marca para el Sudamericano, entonces?

"No, piden 6,52 m, y no he hecho la marca mínima, pero ahí hay que ver cuando la federación saque la lista. Y también ver lo del Mundial Universitario, porque también he tenido un par de problemas ahí".

¿Qué pasó?

"Sacaron un requisito el año pasado, un mes después del Nacional Universitario, diciendo que había que participar de este para clasificarse al Mundial de Alemania. Y yo no pude ir porque iba a dar mi examen de grado. En el fondo me estoy quedando abajo por un requisito como de burocracia más que de marcas, que las tengo; entonces, igual es un poco frustrante".

¿Y cómo le fue con su exa-

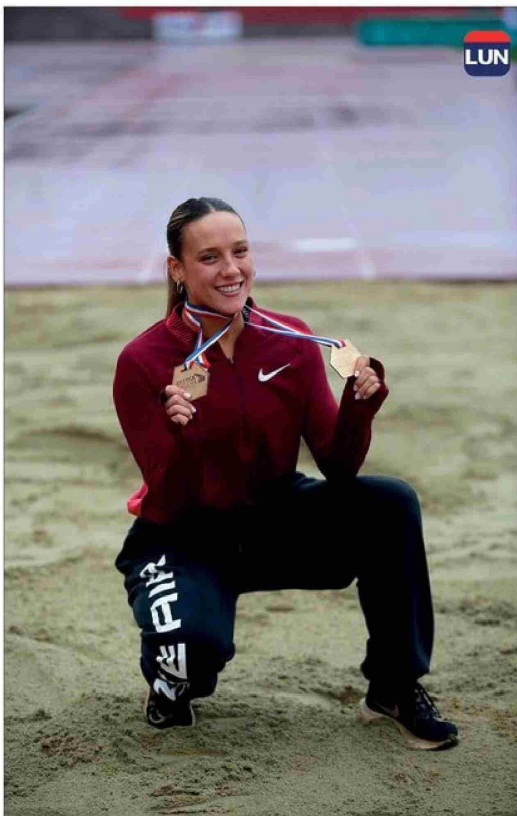
La atleta, que actualmente es la mejor en el salto largo y triple, no se conforma con ello y apunta a mejorar sus marcas. Asimismo, espera pasar satisfactoriamente su examen de grado para convertirse en ingeniera comercial.

men de grado?

"Pasé ya dos pruebas, y voy a hacer la otra en julio o en diciembre. Son cuatro pruebas diferentes: Finanzas, Administración, Marketing y Recursos Humanos. Me quedan las dos primeras, pero tengo todo este año para poder hacerlo. Para estudiar hay toda una vida, en cambio, para hacer deporte, no".

¿Fue muy difícil compatibilizar sus estudios con el deporte?

"Me queda todo este año de universidad, el próximo de práctica... Entonces, mi facultad, que es la de Economía y Negocios, me ayuda mucho a poder hacerlo. Si es que estoy afuera por un campeonato, por entrenamiento, etcétera, la uni-



versidad me justifica, no me exige tanto en ese sentido, así que también eso es clave. Voy a las clases que puedo y estudio gracias también a los apuntes de mis amigos, a las ayudantías que suben y, bueno, llevo a las pruebas, a los exámenes. Nunca me he echado un ramo, igual soy responsable. Si no voy a una clase, después me la consigo, consigo

Rocío celebra su buena actuación en el reciente Campeonato Nacional de Atletismo, donde fue la mejor en el salto largo y triple.

profesor particular si es necesario, así que me las arreglo por mi parte".

¿En algún momento tendrá que elegir entre el salto largo y el triple?

"No, puedo hacer las dos, pero el salto largo es mi prueba fuerte, salto triple no es que practique mucho, pero tengo el talento de saltar, así que igual me resulta fácil poder convalidar las dos pruebas".

Al igual que los primos Grimalt, usted también es de Linares...

"Sí, Esteban es de allá, aunque ambos son Hijos Ilustres de Linares, así que espero en el futuro poder ser hija ilustre también. De hecho, yo represento al club de allá, y me vine a vivir a Santiago por la universidad".

Usted es colocolina confe-

sa...
 "Sí, a morir, he ido varias veces al estadio a verlo, el ambiente es muy entretenido ahí. He compartido con algunos jugadores en eventos, gracias a Nike, porque los auspicia también".

En el atletismo, sobre todo entre las atletas que hacen velocidad o saltos, se ve mucha preocupación por lucir bien. ¿Cómo lo hace?

"Creo que el maquillarse es como también una forma de poder expresarnos, que también es clave porque cuando uno se siente bien físicamente y se siente cómoda, es un factor que igual aporta para poder competir bien, si al final igual este es nuestro show, y es nuestra forma como de mostrar nuestro show... Y nada, así que es como nuestra cábala, el arreglarse en la mañana, la música, el maquillaje, el brillito... Y cuando ahí estamos en la Selección ya todas juntas es algo mucho más producido, pero cada una también se arregla por su parte y creo que es parte del espectáculo".