



Editorial

## Cáncer de próstata

Es el tumor más frecuente en hombres y una de las principales causas de muerte por cáncer masculino.

**E**n Chile, el cáncer de próstata es el tumor más frecuente en hombres y una de las principales causas de muerte por cáncer masculino. La detección temprana puede marcar la diferencia entre un tratamiento curativo y uno tardío, y aquí el antígeno prostático específico (PSA) juega un rol clave. Sin embargo, es fundamental entender sus alcances y limitaciones.

El cáncer de próstata es un crecimiento descontrolado de células en la glándula prostática, común en hombres, que a menudo crece lentamente y puede no causar problemas, pero a veces se disemina y se vuelve grave, afectando la micción, causando dolor en huesos o espalda, y requiere diagnóstico temprano para opciones como cirugía, radioterapia o vigilancia activa.

El PSA no diagnostica cáncer, sino que alerta sobre alteraciones en la próstata, como prostatitis, hiperplasia benigna o tumores. Tal como explica Irving Doll, académico de Tecnología Médica de la Universidad Andrés Bello, un valor elevado debe confirmarse con una segunda muestra y,

**Detectar precozmente salva vidas, pero requiere controles regulares y una interpretación clínica integral.**

si corresponde, con estudios histopatológicos. Por eso, hablar de “positivo” o “negativo” es simplificar demasiado.

Otro mito que hay que derribar, tal como explica el académico, es que PSA no es solo para mayores de 50. Factores como antecedentes familiares o síntomas urinarios justifican su medición antes de esa edad. La decisión debe ser informada y compartida con el médico.

Detectar precozmente salva vidas, pero requiere controles regulares y una interpretación clínica integral. Si eres hombre, no esperes a tener síntomas: conversa con tu médico sobre PSA y tacto rectal. La prevención no es un número, es una estrategia.