

# Cirugía de vesícula: Sus causas y características y las ventajas de Clínica RedSalud Rancagua para abordarla

Una de las cirugías más frecuentes es la extirpación de vesículas, la colecistectomía y, si bien es en general una afección que no distingue sexos, es más frecuente en mujeres. En el Tipógrafo conversamos con el doctor Alfredo Pastén de Clínica RedSalud Rancagua para conocer más detalles sobre el procedimiento y las afecciones que motivan este tipo de intervenciones.

El profesional aclaró que "esta cirugía debe ser de las más frecuentes en adultos y se realiza, en general, a toda persona que tenga cálculos en la vesícula y aunque hay otras causales para practicar el procedimiento, son de menor importancia, la más frecuente son los cálculos". El destacado médico cirujano Pastén señaló además que "la particularidad es que este tipo de cálculos genera un dolor importante, que es la manera de pesquisar inicialmente la afección, aunque hay un porcentaje, no despreciable, de personas que no tiene síntomas, pero que también pueden tener cálculos por lo que es importante que las personas adultas se hagan ecografías abdominales". En cuanto a la cirugía misma, el doctor Pastén explicó que "consiste fundamentalmente en extirpar

toda la vesícula con todos sus cálculos, lo que se hace mediante un procedimiento que habitualmente no es muy largo, de hecho dura menos de una hora y se hace por vía laparoscópica con pequeñas incisiones, en general cuatro, aunque también se puede hacer con menos (tres) y prácticamente no queda cicatriz. Dada estas características esta cirugía en nuestra Clínica se realiza generalmente de manera ambulatoria, bajo nuestro programa de "Cirugía en el día", es decir el paciente se opera en la mañana y se puede ir a su hogar durante la tarde. Sobre los cuidados post operatorios el doctor Pastén apunta que "deben cumplir un periodo de reposo y de dieta durante 3 semanas en su domicilio" y agregó además que "dependiendo del tipo de trabajo se puede estar de

vuelta en dos semanas o tres si el trabajo es muy exigente, o no pueden seguir la dieta en su lugar de trabajo". Consultado por los riesgos de no actuar a tiempo con los síntomas, como por ejemplo dolor abdominal constante por mucho tiempo, el doctor Pastén señaló que "el riesgo es que tuviesen dolor, por la inflamación de la vesícula que se denomina colecistitis que es un cuadro agudo que dura muchos días" y agregó que "puede haber pancreatitis que es un cuadro un poco más serio y que en los cuadros más severos tiene incluso mortalidad, pero lo más importante es que si los cálculos quedan ahí por mucho tiempo provoca una inflamación crónica y esa puede llevar a cáncer de vesícula biliar". El doctor Pastén además reflexionó "en el pasado el cáncer de vesícula biliar



→ Dr. Alfredo Pastén, Médico Cirujano.

Se aumentó, sobre todo en las mujeres mayores de 30 años, porque no se extirpaba la vesícula cuando tenía cálculos. Por eso se creó el programa GES que permite al paciente acceder a esta cirugía para extirpar la vesícula en un plazo máximo de 6 meses". Sobre las opciones que la clínica RedSalud ofrece a sus pacientes el médico indicó además que "hay muchos convenios y FONASA brinda el programa PAD

(pago asociado a diagnóstico) en Clínica RedSalud Rancagua, el cual permite al paciente financiar ésta cirugía con un copago fijo y conocido, es decir que no tendrá cobros sorpresas adicionales y además este valor es menor respecto a los programas tradicionales de libre elección". Finalmente el profesional hizo recomendaciones para un oportuno diagnóstico "lo primero es recurrir a un médico de medicina

general, el cual está en condiciones de evaluar al paciente y solicitar una ecografía en caso de que lo requiera o lo sospeche, también puede ser medicina interna y puede ser un cirujano, pero yo recomendaría medicina general como puerta de entrada y la ecografía es un examen que no es invasivo es fácil de hacer, no es de alto costo y es importante para hacer el diagnóstico de cálculos de la vesícula".

## ¿Qué es la colecistectomía?

La **colecistectomía** consiste en la extirpación de la vesícula y los cálculos que se encuentren en su interior. La vesícula está ubicada debajo del hígado y su función es almacenar bilis y jugo digestivo producido por el hígado.

## ¿A quién se indica una colecistectomía?

La **colecistectomía** es recomendada por el médico al identificar cálculos en la vesícula. Si el paciente no presenta riesgo de anestesia, se le programará la cirugía para un día específico de acuerdo a la intensidad de sus síntomas.

Esta cirugía se realiza en Clínica RedSalud Rancagua de forma ambulatoria para la mayoría de los casos. Los pacientes Fonasa pueden acceder al bono PAD y los pacientes de Isapres acceden de acuerdo a su plan de salud.

## Resultados de una colecistectomía

Después de una **colecistectomía**, el dolor que producen los cálculos biliares se alivia. Los pacientes que se someten a esta cirugía no presentan problemas digestivos luego de la intervención quirúrgica.