

## Hospital de San Fernando transforma la Unidad de Cuidados Paliativos en un entorno de dignidad y confort terapéuticos

Gracias a la adjudicación del 8% del FNDR del Gobierno Regional de O'Higgins (y con financiamiento local), el recinto asistencial ejecutará un proyecto de mejoramiento integral que busca humanizar la atención de pacientes y familias en el final del ciclo vital.

Reconociendo que el entorno físico juega un rol fundamental en la recuperación y el bienestar emocional de las personas, el Hospital San Juan de Dios de San Fernando anunció la ejecución de un ambicioso proyecto de remodelación y equipamiento para la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos. La iniciativa, financiada a través del 8% del FNDR del Gobierno Regional de O'Higgins (junto a financiamiento local), busca subsanar deficiencias estructurales para brindar una acogida digna y

empática a pacientes con enfermedades avanzadas y a sus familias.

### ATENCIÓN INTEGRAL Y HUMANIZADA

La Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del hospital tiene como misión principal entregar una atención integral a personas con patologías oncológicas y no oncológicas en etapas avanzadas o terminales. Este trabajo se realiza de manera articulada con la Atención Primaria de Salud bajo un enfoque interdisciplinario.

La Dra. Valeria

Lozano, médico jefe de la unidad, destacó que el foco de su equipo está centrado en el alivio del dolor y el acompañamiento en todas sus dimensiones: emocional, social y espiritual. "Trabajamos para entregar una atención personalizada, centrada en la dignidad. Nuestro equipo —integrado por el Dr. Álvarez; la enfermera supervisora Catherine Muñoz; la TENS Carla Osorio; la psicóloga Javiera Díaz; con el apoyo de la Dra. Elena Zapata y la química farmacéutica Nathalia Seguel— realiza un seguimiento continuo tanto

en el hospital como en el domicilio, asegurando una atención oportuna y humanizada durante todo el proceso, incluso en la etapa de duelo", señaló la especialista.

### UN ENTORNO QUE SANA: EL IMPACTO DEL PROYECTO

Anteriormente, la sala de espera y la unidad propiamente tal presentaba condiciones que impactaban negativamente en la experiencia de los usuarios. Ante esta necesidad, el Departamento de Participación Ciudadana lideró la postulación a fondos regionales para transformar radicalmente este espacio.

María Teresa Barahona, encargada del Departamento de Participación Ciudadana, explicó la importancia técnica y ética de la intervención: "Deseamos transformar este lugar en un entorno que refleje respeto y contención. El proyecto contempla la adquisición de sillas ergonómicas, sistemas de climatización, iluminación cálida y ambientación terapéutica. La evidencia señala que un ambiente adecuado reduce el estrés y mejora el ánimo en contextos clínicos complejos. No es solo un cambio de muebles; es el cumplimiento de la Ley N° 21.375 sobre el derecho a cuidados paliativos dignos".

La profesional agregó que el espacio físico deja de ser un elemento neutro para ser un componente activo del cuidado. "Las familias enfrentan un gran desgaste emocional. Contar con un lugar que brinde seguridad emocional y privacidad fortalece su capacidad de afrontar estos procesos de alto impacto", enfatizó.

COMPROMISO INSTITUCIONAL  
La mejora de



la infraestructura se alinea con la estrategia de Hospital Amigo y los estándares de calidad que el recinto busca consolidar. El proyecto no solo reorganizará el mobiliario para optimizar el flujo de atención, sino que establecerá un estándar de confort térmico y accesibilidad universal.

Lindsay Macuada Garretón, directora (s) del Hospital de San Fernando, subrayó que el objetivo central es la dignidad del usuario: "Nuestra prioridad es mejorar las condiciones de equipamiento para brindar un entorno empático y funcional. Queremos que el paciente y su familia se sientan acogidos desde el primer momento en que llegan a nuestra unidad. Este proyecto contribuye directamente a la implementación de los cuida-

dos paliativos universales, basando nuestra gestión en los derechos humanos y la salud integral de las personas en San Fernando y sus alrededores".

Con esta intervención, donde Hospital San Fernando aportó con el co-financiamiento de las obras, reafirma el compromiso ético de acompañar a la comunidad no solo con excelencia clínica, sino con un entorno que respete la integridad humana en una de las etapas más vulnerables de la vida. "Asimismo, quiero agradecer al Gobierno Regional de O'Higgins por el trabajo colaborativo en esta oportunidad, ya que si bien son fondos adjudicados, también el aporte de nosotros permite cumplir este anhelado sueño para nuestros funcionarios y sus pacientes", finalizó la directora.

#GoreO'Higgins  
TelIncluye