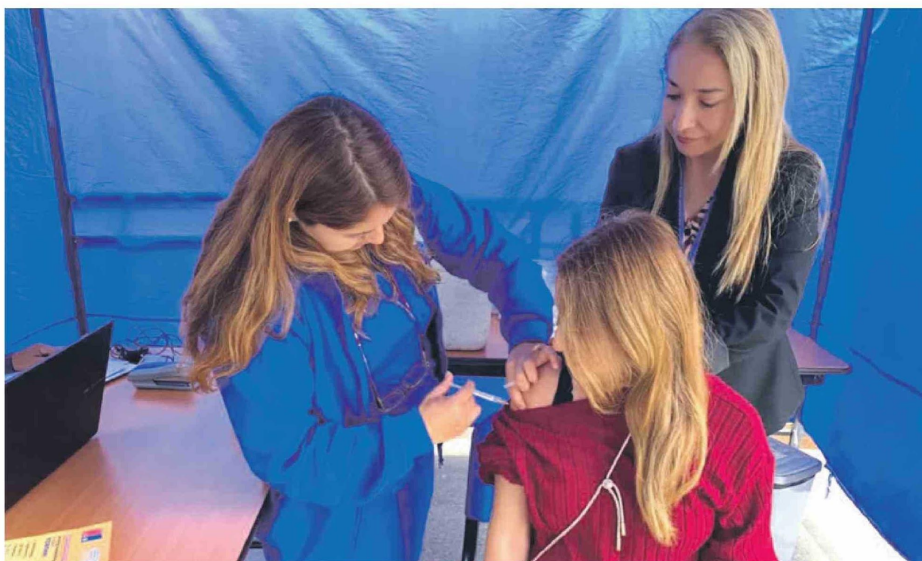


LLAMARON A REFORZAR CUIDADOS

# Virus respiratorios ya se hacen sentir en la región

**Aunque los expertos descartan un escenario crítico, reconocen un aumento de contagios y hospitalizaciones asociado al inicio del invierno.**



CEDIDA

De acuerdo al Panel Epidemiológico de Virus Respiratorios de RedSalud, la Influenza A se posiciona actualmente como el virus de mayor circulación detectado en su red asistencial.

**LIONEL VARELA Á.** / La Serena

La circulación de virus respiratorios continúa aumentando en el país y la Influenza A ya se posiciona como el agente de mayor preocupación dentro de la red asistencial de RedSalud, especialmente por el impacto que está provocando en adultos mayores y personas con enfermedades de base.

Según el Panel Epidemiológico de Virus Respiratorios de RedSalud, durante la semana epidemiológica 20 se detectaron 31 casos de Influenza A, una cifra similar a la registrada en igual período del año pasado. Aunque el rinovirus sigue siendo uno de los virus más frecuentes, especialistas advierten que la influenza presenta un riesgo mucho mayor de complicaciones graves, principalmente en lactantes, adultos mayores de 65 años y pacientes crónicos.

El doctor Rodrigo Barrera, jefe de Urgencia de Clínica RedSalud Elqui, confirmó que esta situación ya se está reflejando en la realidad regional. Según explicó,

en las últimas semanas se ha registrado un aumento sostenido de enfermedades respiratorias y hospitalizaciones, con una importante alza de casos de Influenza A.

"Lo que más nos preocupa es el impacto en adultos mayores, que están siendo hospitalizados con mayor frecuencia por esta causa, y parte de ellos han requerido cuidados intensivos", sostuvo el especialista.

El médico detalló que las bajas temperaturas y la permanencia en espacios cerrados favorecen la propagación de los virus respiratorios durante junio y julio, meses considerados críticos para la circulación viral.

En ese contexto, Barrera insistió en la importancia de la vacunación preventiva, señalando que el efecto protector de la vacuna no es inmediato. "El sistema inmune necesita entre dos y tres semanas para generar una respuesta robusta, por lo que vacunarse en mayo garantiza llegar a junio con protección activa. Vacunarse en julio es llegar cuando el virus ya está

en los hogares", advirtió.

Además, recomendó reforzar medidas preventivas como la ventilación de espacios cerrados, el lavado frecuente de manos y acudir oportunamente a consulta médica frente a síntomas persistentes o dificultad respiratoria.

Desde el ámbito académico, en tanto, llamaron a poner atención no solo al número de contagios, sino también a la capacidad de respuesta del sistema de salud. El doctor David Torres, académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, explicó que si bien la Influenza A ha mostrado un incremento, el rinovirus sigue siendo el virus predominante.

El especialista indicó que, hasta ahora, los indicadores hospitalarios no muestran un escenario crítico. Según precisó, la ocupación de camas críticas se mantiene bajo el 70% y solo una parte corresponde a causas respiratorias. "Más que el número de casos, lo importante es la gravedad de los contagios y cuántos de ellos sobrecargan el sistema sanitario", concluyó.