



Tapia sufrió la rotura total del tendón rotuliano.

Fernando Agustín Tapia se cayó en una plaza cerca de su casa

Periodista de TVN, operado de urgencia: "Apenas puedo dar unos pasos"

MAURICIO NEIRA

El periodista deportivo de TVN Fernando Agustín Tapia, sufrió la rotura total del tendón rotuliano, tras una caída ocurrida el domingo 18 en el sector de Rotonda Atenas, mientras paseaba a su mascota acompañado de su sobrina pequeña, quien en un momento decidió subir a uno de los juegos infantiles del lugar. Él intentó acercarse con rapidez para asistirla, sin advertir un desnivel en el terreno. "Tropecé y caí, golpeando violentamente mi rodilla izquierda con la estructura de fierro del juego. Pensé que se me había dislocado la rodilla, porque la noté muy desfigurada. No pude ponerme de pie y de inmediato me di cuenta de que podría ser grave", relata Tapia.

Y agrega: "Yo llevaba mi celular y

de inmediato le avisé a mi hermano para que me fuera ayudar. Me asistió junto a otra sobrina que es TENS así que me ayudaron a levantarme y me trasladaron a la urgencia de la Clínica Cordillera". Fue derivado a la Clínica MEDS, donde el diagnóstico se confirmó e ingresó a pabellón el jueves. "Quedé con un tajo bien grande, son varios puntos de sutura. Estoy con una férula que inmoviliza el pie y apenas puedo dar unos pasos con dos muletas", sentencia.

La lesión que afecta a Tapia requiere cirugía y un proceso de recuperación prolongado. Así lo explica Marcelo Somarriva, traumatólogo de la Clínica Universidad de Los Andes: "Las rupturas del tendón rotuliano no son tan frecuentes como las del tendón de Aquiles, pero cuando ocurren siempre necesitan de una re-

paración quirúrgica". Se trata de un tendón fundamental, ya que "tiene la función de extender la rodilla" y permite actividades como correr o subir escaleras. "Generalmente se rompe cuando el tendón tiene una inflamación crónica que hace que pierda elasticidad y resistencia". Por eso, recalca que "siempre deben operarse y lo más pronto posible para evitar que el tendón se retrajga".

Sobre la recuperación, detalla que "el paciente deberá usar una rodillera en extensión y luego una con bisagras para ir aumentando gradualmente la movilidad". Aunque "luego de unas seis semanas se puede liberar", el retorno a la actividad puede tardar "entre 4 y 6 meses", con riesgo de "limitación de la movilidad de la rodilla" según la rehabilitación.