

Fecha: 26-05-2025
Medio: Las Últimas Noticias
Supl.: Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general

Pág.: 28
Cm2: 519,1
VPE: \$ 2.854.422

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Angélica Castro y Laura de la Fuente hacen conversatorios madre-hija: "Vamos hablando de lo más superficial a lo más profundo"

Este año comenzaron a trabajar juntas y se vienen más proyectos

Angélica Castro y Laura de la Fuente hacen conversatorios madre-hija: "Vamos hablando de lo más superficial a lo más profundo"

MAURICIO NEIRA

Somos muy partners y bien afines", dice Angélica Castro (53) respecto a su cercana relación con su hija, Laura de la Fuente (20), que hoy las tiene haciendo conversatorios juntas en distintas partes del país. Este fin de semana recién pasado estuvieron en La Serena y se vienen más charlas y otros proyectos.

"Hace como dos años que hago charlas propias, que son del libro que escribí, Tu Mejor versión, recorriendo todo Chile, ahora voy a España, he estado en distintos lados con conversatorios bien dirigidos a las mujeres, sobre salud mental, etc. Pero este año surgió la idea de hacer conversatorios madre-hija, que para el Día de la Madre se potenció bastante, y ha sido súper entretenido porque hemos estado en hartos lados y el público son madres e hijas", explica la animadora.

Estos eventos se organizan dependiendo de la apretada agenda de Laura, quien estudia Ingeniería Comercial en la **Universidad Adolfo Ibáñez**, "por lo que hemos podido generalmente los fines de semana".

¿Hace rato tenían ganas de trabajar juntas?

"Hicimos el programa en Uganda (Proyecto Agua para el 13C), que fue maravilloso y le fue súper bien, así que quedamos muy contentas, y tenemos un par de proyectos más como en plataformas visuales, podría ser televisión, otro tipo de plataformas, que también lo estamos trabajando. Pero por los tiempos, sobre todo los de Laura, surgió esta posibilidad que nos ha encantado, porque es rico estar de cerca con el público, compartiendo, tocando temáticas que siempre son importantes y aprovechando nuestra

"Es rico estar de cerca con el público, compartiendo, tocando temáticas que siempre son importantes y aprovechando nuestra relación cercana", destaca la animadora.



Las charlas dependen de los tiempos de Laura que estudia en la universidad.

relación cercana, conversamos de muchos temas, hacemos muchos cursos, hacemos meditación juntas, entonces nos sale súper cómodo hacer este tipo de encuentros. Los vamos a ir anunciando en nuestras redes".

¿Qué temáticas abordan en estos conversatorios?

"Nos gusta la cocina, cocinamos hartas recetas, la vida sana, transmitir un poquito el tema de las redes sociales, que son tan duras, donde muchas personas sufren el maltrato de las redes y cyberbullying y siempre son necesarias estas instancias de comunicación, de conversar de los temas cotidianos que a veces nos quedamos tan pegados en cosas que no significan tanto, pero creemos que sí. Estamos con muchas ganas de seguir en esta línea, conectadas con el concepto del aquí y el ahora, de estar compartiendo y disfrutando al máximo".

¿Cómo trabajan las temáticas?

"Tenemos temas que nos interesan y también depende mucho del público. Qué es lo que quiera la marca, en qué lugar estamos, si es norte, sur, Santiago, eso influye mucho, porque cada charla es distinta a la otra y nos gusta enfocarla de manera personalizada, dependiendo hacia dónde queremos llegar y siempre hablando de lo más superficial a lo más profundo, sin dejar temas de lado. Surgen muchos momentos espontáneos, dejamos mucho al azar, que el público haga preguntas, dejamos un tiempo para conversar, hacernos fotos, ponernos al día. Es un espacio seguro, donde te das cuenta de que todos navegamos un poco por los mismos lugares y faltan espacios donde uno pueda abrirse sin un juicio o comentario por detrás, ser quién eres, atreverte y brillar al máximo con eso".

RAUL BRAVO